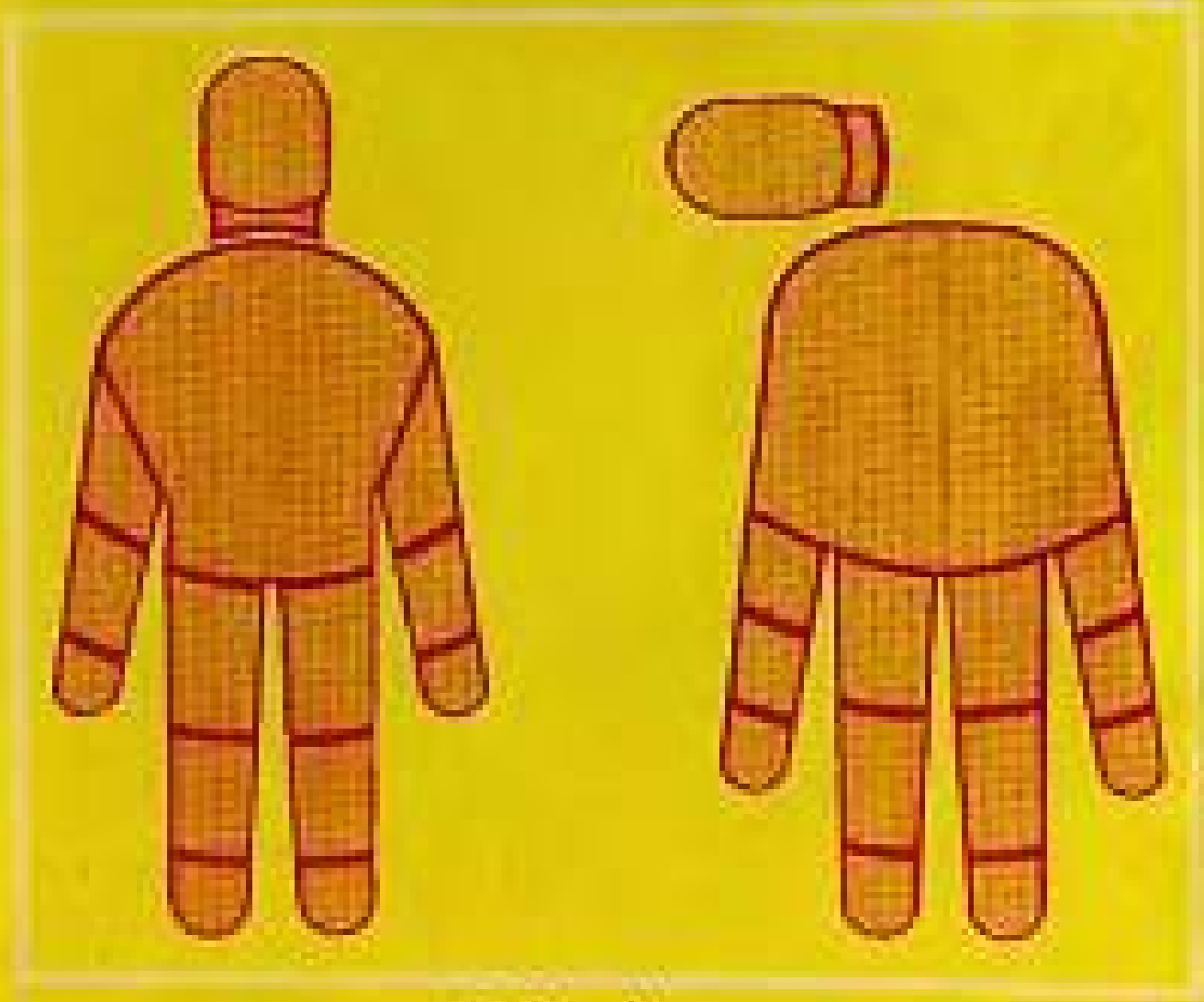
Вы можете стать домашним доктором!

СУ ДЖОК ДЛЯ ВСЕХ

Пак Чжэ Ву



Су Джок Академия
Москва

Annotation

Су Джок терапия, разработанная южнокорейским ученым профессором Пак Чжэ Ву, — это не только метод лечения, но и способ постижения основных законов жизни, устанавливающий связь между классической западной наукой и знаниями, накопленными с древнейших времен медициной Востока. Высокая эффективность и простота Су Джок терапии способствуют быстрому распространению метода в разных странах. Каждый человек может легко овладеть основами Су Джок терапии и во многих случаях, не обращаясь к врачу, и без использования лекарств, помочь себе и своим близким. Пособие предназначено для обучения простейшим способам оказания помощи по системам соответствия кистей и стоп.

- Пак Джэ Ву
  - Обращение к читателям
  - Предисловие
  - Глава I. Большой палец — голова или объяснение подобия кисти телу
  - Глава II. Основные системы соответствия кистей и стоп
  - Глава III. Важнейшие зоны и точки в основных системах соответствия кистей и стоп
  - Глава IV. Двойная система соответствия голове. Система "насекомого". Минисистема
  - Глава 5. Зоны лечебного воздействия при наиболее часто встречающихся симптомах и заболеваниях
  - Глава VI. Лечение. Способы стимуляции точек
  - Глава VII. Из опыта применения Су Джок терапии

Пак Джэ Ву

"СУ ДЖОК ДЛЯ ВСЕХ"

2-е издание

Обращение к читателям

Тело человека — это форма жизни, являющаяся маленькой, хорошо сгармонизированной Вселенной.

Поэтому у тела есть все необходимое для того, чтобы поддерживать свою жизнь и существовать в природе как целостное независимое явление.

"Су" — кисть, "Джок" — стопа.

Представленные в этой книге системы соответствия кистей и стоп — это пульты дистанционного управления здоровьем человека. Эти лечебные системы функционируют как своего рода маленькие клиники, естественным образом излечивающие болезни тела.

Если внимательно проанализировать насколько кисти и стопы повторяют строение нашего тела, то можно понять устройство этих лечебных систем и определить точки и зоны, которые необходимо стимулировать в случае возникновения болезни.

Кисти и стопы, благодаря Природе, подобны телу по строению. Они изначально содержат в себе Волю к исцелению, направленную на то, чтобы человек мог использовать этот дар и быть здоровым. С помощью этой лечебной системы Природа ясно показывает свое намерение, проявляет свою большую Любовь, стремится помочь человеку не болеть. Но в то же время Природа дает нам и определенный урок — урок Духа Независимости, поиска способов самостоятельного избавления от болезней.

Су Джок терапия, воспринявшая Великий Дух Любви, стремится донести его ко всем людям на Земле и помочь им осознать, что этот Великий Дух Любви, содержащийся в системах соответствия кистей и стоп, в конечном счете направлен на установление мира на нашей планете. Эта книга написана как путеводитель для достижения этой цели.

Все люди на Земле, изучившие системы соответствия кистей и стоп, смогут предотвращать и лечить свои болезни, самостоятельно поддерживать здоровье и сохранять свое человеческое достоинство. Это даст возможность каждому наиболее полно, с желанием и

радостью проявлять себя Гражданином — представителем человеческого общества.

Великая Любовь Природы к человеку, ее Дух, я надеюсь, будут донесены в ваши сердце и разум. Вы сможете быть здоровыми, используя эту систему.

24 мая 1994 года. Урал. Россия.

Президент Международной Ассоциации Су Джок акупунктуры

профессор ***Пак Чжэ Ву***

Предисловие

Обычно, когда человек попадает в трудную ситуацию, он сам ищет пути выхода из нее, активно борется и побеждает. Почему же по отношению к своему здоровью мы занимаем такую пассивную позицию? Почему, заболев, мы становимся совсем беспомощными и надеемся только на врача?

Каждый человек должен знать эффективную систему самооздоровления, чтобы в трудную минуту суметь помочь себе и окружающим.

Су Джок терапию — метод лечения воздействием на кисть и стопу, — можно отнести к наилучшим методам самопомощи, известным в настоящее время.

Главные достоинства Су Джок терапии:

• ***Высокая эффективность.*** При правильном применении выраженный эффект часто наступает уже через несколько минут, иногда секунд.

• ***Абсолютная безопасность применения.*** Эта лечебная система создана не человеком — он только открыл ее, — а самой Природой. В этом причина ее силы и безопасности. Стимуляция точек соответствия приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит вред человеку — оно просто неэффективно.

• ***Универсальность метода.*** С помощью Су Джок терапии можно лечить любую часть тела, любой орган, любой сустав.

• ***Доступность метода для каждого человека.*** В Су Джок терапии не нужно ничего выучивать и запоминать. Что заучивается — легко забывается. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.

• ***Простота применения.*** Ваша рука и знания всегда с вами. А подходящий инструмент для проведения лечения вы без труда найдете.

До сих пор не существовало метода лечения, которым можно было бы настолько легко овладеть и получать при этом такой значительный и быстрый результат!

Су Джок терапия, как метод, разработана ученым из Южной Кореи, профессором Пак Чжэ Ву, сумевшим существенно дополнить традиционные подходы к иглоукалыванию. Профессор Пак Чжэ Ву — человек глубоких знаний и высокой духовности. Его постоянная напряженная работа бескорыстна. Она посвящена людям, наполнена желанием помочь им, донести до них мысль, что они любимы, сделать их более счастливыми.

Знания, полученные от такого человека, — это Великие знания. Попробуйте освоить эту уникальную по простоте и эффективности систему и вы убедитесь в этом.

Врач ***Петракова Т.А.***

Глава I. Большой палец — голова или объяснение подобия кисти телу

На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Их стимуляция оказывает выраженное лечебное и профилактическое действие. Точки на кистях и стопах располагаются в строгом порядке, отражая в уменьшенном виде анатомическое строение организма.

Тело и его системы соответствия находятся в постоянном взаимодействии. При заболевании "сигнальная" волна направляется из пораженного органа или части тела в точку соответствия и приводит ее в возбужденное состояние — точка становится резко болезненной. В момент стимуляции такой точки возникает "лечебная" волна, которая оказывает нормализующее влияние на заболевший орган.

При ходьбе, беге, работе руками происходит естественная стимуляция точек соответствия и защита тела от болезней. Поэтому всем известно, что лучшее лекарство от болезней — движение и работа.

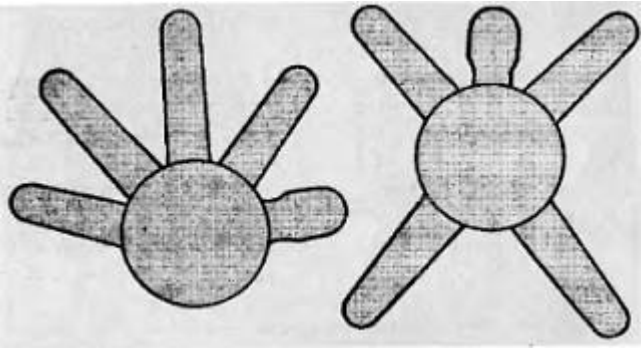
Если естественной стимуляции точек и зон соответствия недостаточно, то человек может заболеть.

Тогда точная целенаправленная стимуляция точек обычно дает хорошие результаты.

Су Джок терапия — это высокая эффективность, безопасность и простота. Для профилактики и самооздоровления она может применяться любым человеком, не имеющим специальной медицинской подготовки.

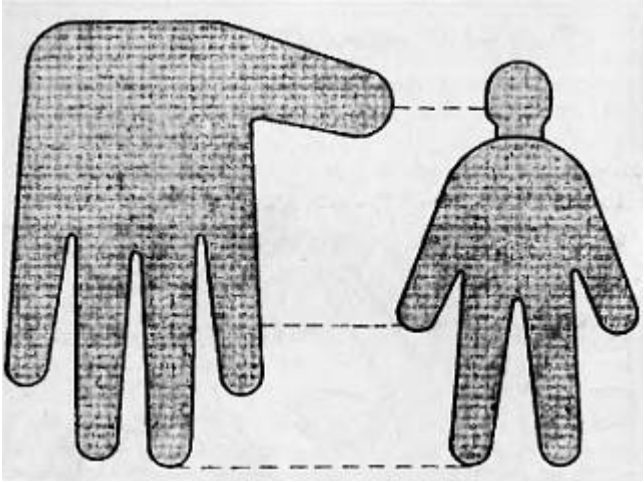
Из всех частей тела человека кисть наиболее похожа на него по форме. В чем же заключается подобие кисти телу?

Подобие по количеству выступающих частей



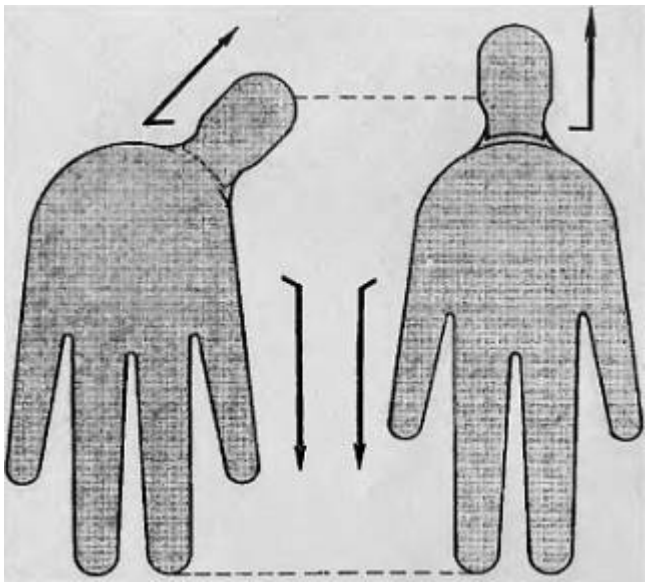
Тело имеет пять выступающих частей: голова, две руки и две ноги. У кисти — пять пальцев, отходящих от ладони.

Подобие по уровню расположения выступающих частей



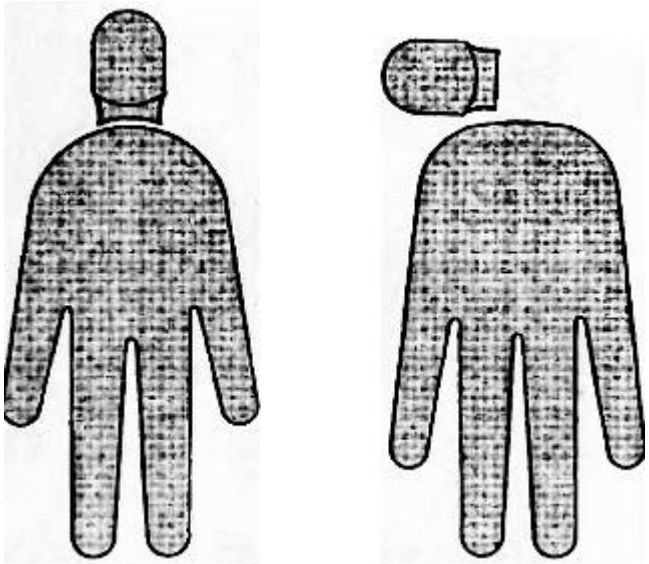
В человеческом теле самое высокое положение занимает голова, самое низкое — ноги, а руки находятся между ними. В естественном положении кисти самое высокое положение занимает большой палец, самое низкое — средний и безымянный, а указательный и мизинец находятся между ними.

Подобие по направлению выступающих частей



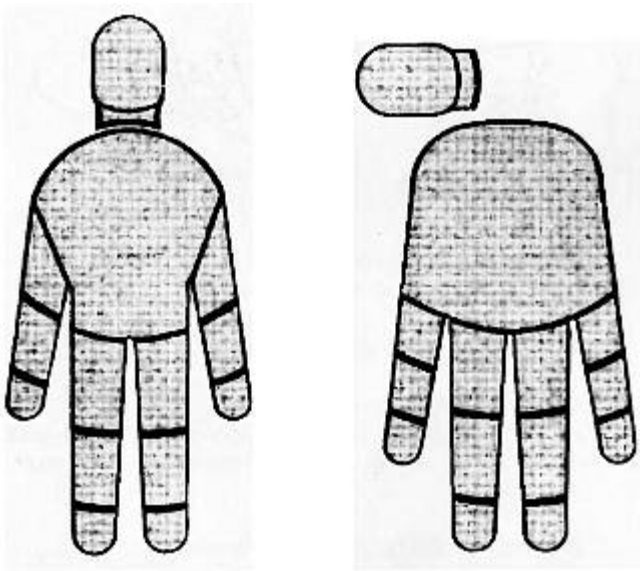
Голова направлена вверх, к небу, а руки и ноги параллельны и направлены вниз, к земле. В естественном положении кисти направление большого пальца отличается от направления остальных.

Подобие по пропорциям размеров выступающих частей



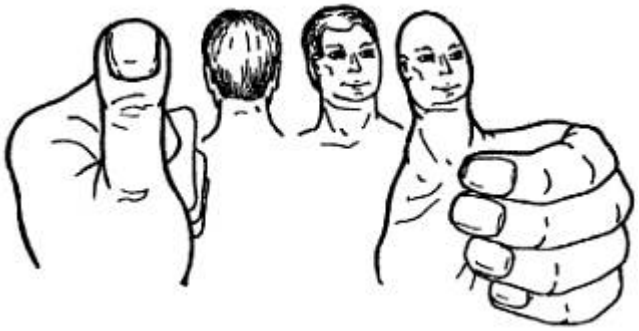
Голова — самая короткая и широкая из выступающих частей тела, ноги — самые длинные, а руки — средние по величине. У кисти большой палец — короткий и широкий по сравнению с остальными пальцами, средний и безымянный — самые длинные, а указательный и мизинец — средние по величине.

Подобие по количеству сегментов у выступающих частей



У головы две части — собственно голова и шея. У рук и ног по три части, разделенные суставами (плечо, предплечье, кисть; бедро, голень, стопа). У большого пальца — две фаланги, у остальных четырех пальцев — по три фаланги, разделенные суставами.

По подобию большого пальца голове



Большой палец по форме подобен голове более, чем какой-либо другой из пальцев.

По значимости выступающих частей

Голова контролирует туловище и конечности.

Большой палец кисти может свободно коснуться ладони и всех остальных пальцев. Он выполняет важную роль при удержании предметов.

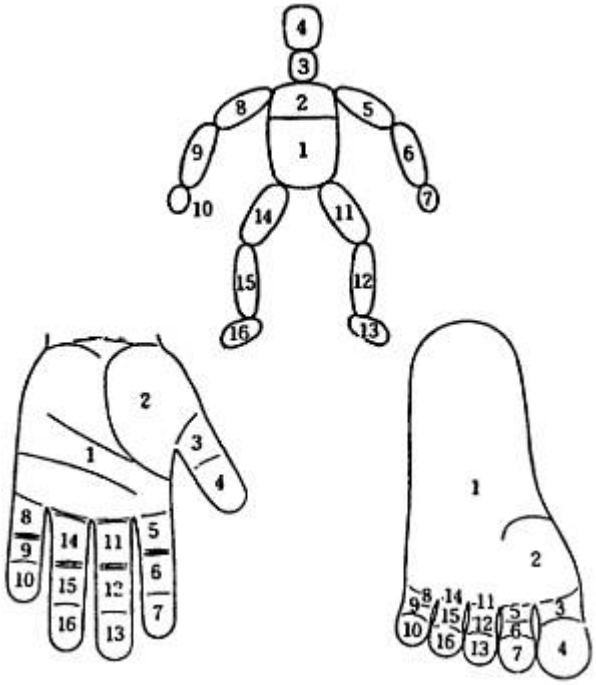
Почему же кисть так подобна телу?

Форма всего, созданного как Природой, так и человеком, — это результат определенной необходимости, строгой преднамеренности и ясной цели. Подобие кисти телу многократно подчеркнуто и возникает ощущение, что у Природы существует желание сделать

это подобие очевидным. Некая сила стремится донести до человека, что большой палец соотносится с головой, указательный и мизинец — с руками, средний и безымянный — с ногами, а ладонь — с туловищем.

Глава II. Основные системы соответствия кистей и стоп

Основными называются системы соответствия, в которых все тело целиком проецируется на кисть или стопу. При этом большой палец соответствует голове, ладонь и подошва — туловищу, III и IV пальцы кистей и стоп соответствуют ногам, а II и V пальцы кистей и стоп — рукам.

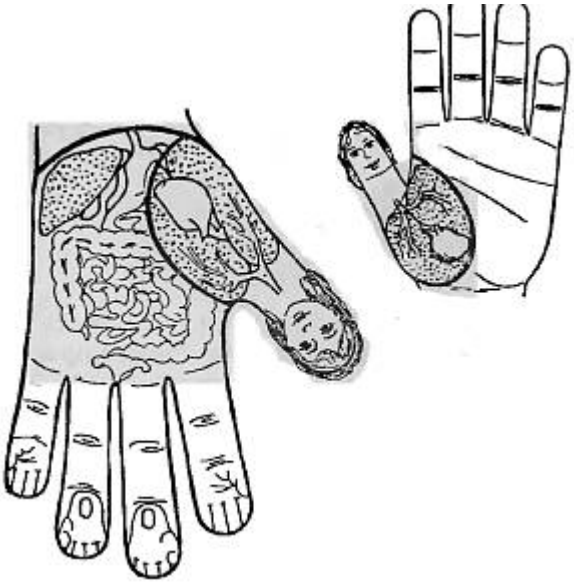


Соответствующие части обозначены одними и теми же цифрами.

Основная система соответствия кисти

При поиске точек соответствия кисть располагается ладонью вперед. Указательный палец правой кисти и мизинец левой кисти

соответствуют правой руке. Средний палец правой кисти и безымянный палец левой кисти соответствуют правой ноге. Безымянный палец правой кисти и средний палец левой кисти соответствуют левой ноге. Мизинец правой кисти и указательный палец левой кисти соответствуют левой руке. Возвышение ладони у основания большого пальца соответствует грудной клетке, а ладонь в целом соотносится с областью живота.



Основная система соответствия стопы

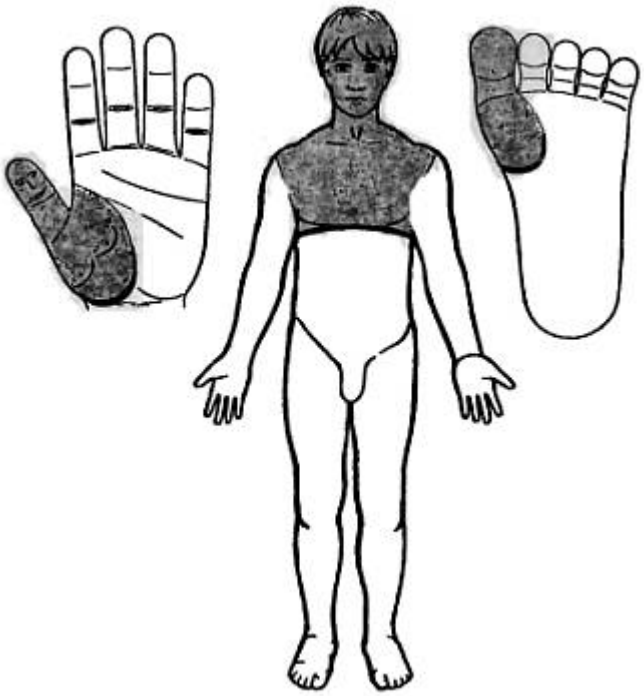
Система соответствия стопы основана на тех же принципах, что и основная система соответствия кисти.

Стопа по строению подобна кисти, кисть подобна телу. Поскольку стопа при движении подвергается значительной естественной стимуляции, система соответствия, расположенная на ней, особенно эффективна.

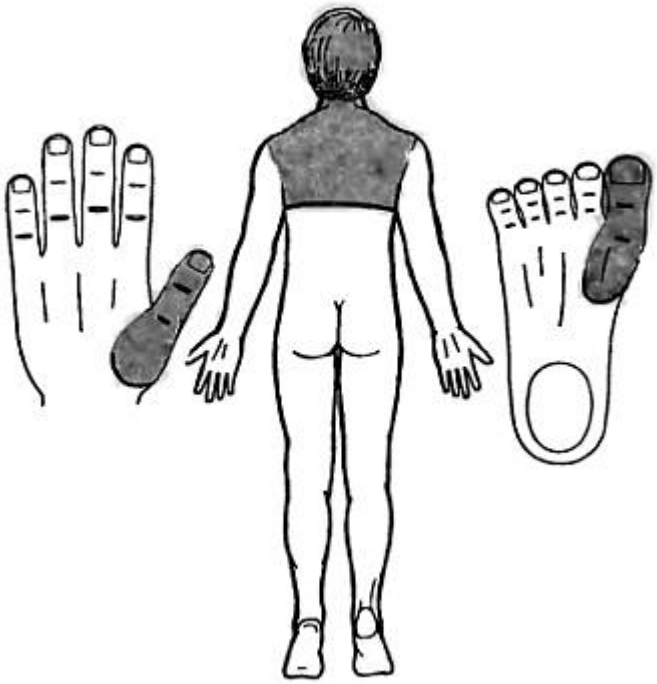
«Кисть — Ян, стопа — Инь. Одновременная их стимуляция дает возможность лечить в Инь-Ян гармонии.

Соответствие части туловища, расположенной выше диафрагмы

Инь-сторона



Ян-сторона

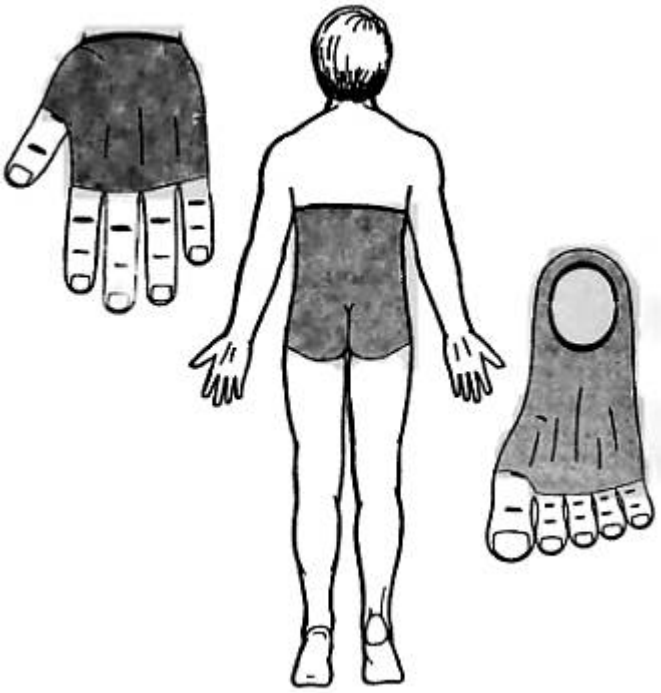


Туловище состоит из двух частей: грудной клетки и брюшной полости. Разделительной линией является диафрагма. Если понять ее

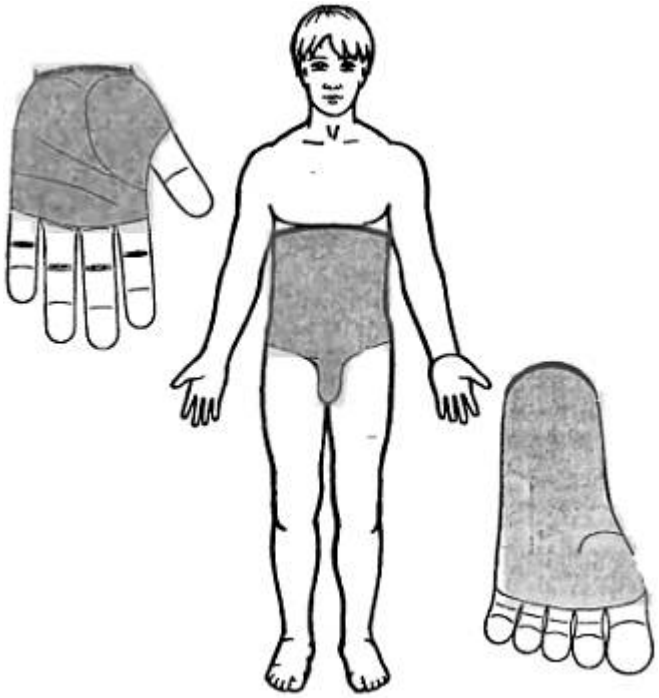
расположение на кисти, можно легко найти точку соответствия любой части туловища.

Соответствие части туловища, расположенной ниже диафрагмы

Ян-сторона



Инь-сторона

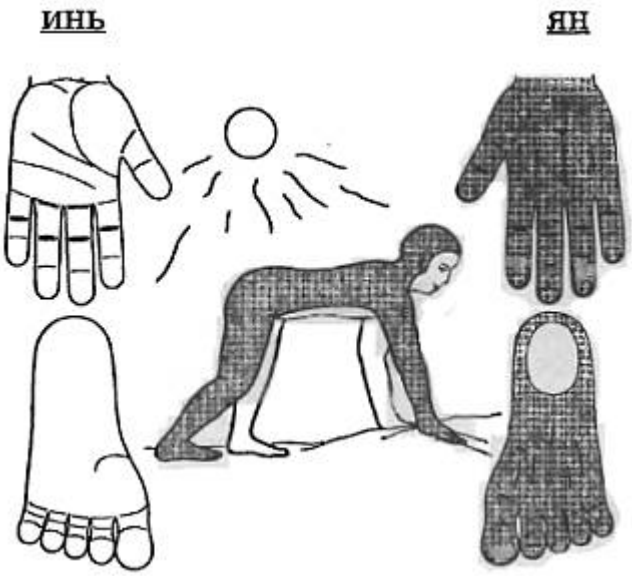


При поиске точек соответствия грудной клетке кисть располагается так, чтобы большой палец был направлен **вверх**. При поиске точек соответствия брюшной полости кисть располагается так, чтобы все пальцы были направлены **вниз**.

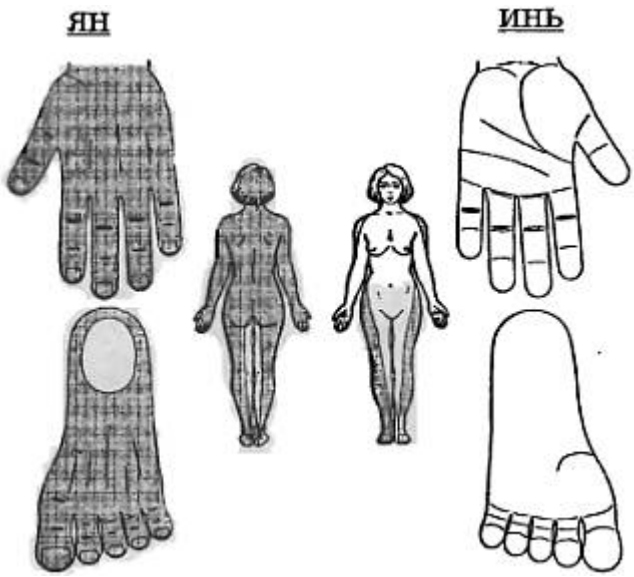
Инь и Ян поверхность тела

Ян-поверхность тела (естественно открытая солнечному свету), т. е. наружные поверхности рук, ног, а также ягодицы, спина, задняя часть головы, представлена на тыльной стороне кистей и стоп.

Воздействуя на тыльные стороны кистей и стоп можно успешно лечить заболевания позвоночника, головные боли, боли в плечах, заболевания почек и многие другие болезни.



Внутренняя поверхность рук и ног, лицо, грудь, живот — это Инь-поверхность тела. Она проецируется на ладонь и подошву.



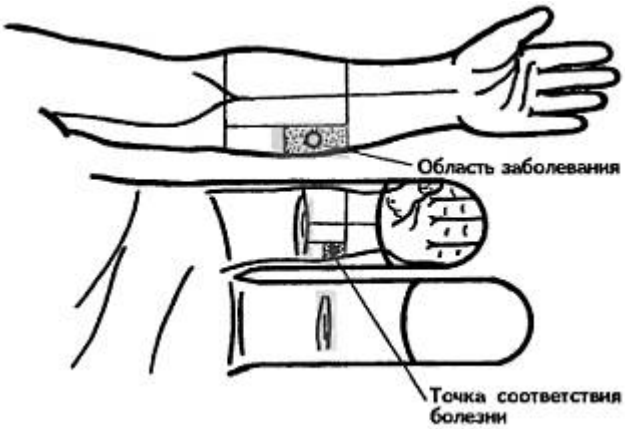
Основные ступени поиска лечебной точки

1. Необходимо выбрать часть кисти или стопы, соответствующую той части тела, в которой расположено заболевание.

2. Далее следует оценить локализацию заболевания с точки зрения Инь и Ян поверхности тела и выбрать соответствующую зону кисти или стопы.

3. Если заболевание расположено на туловище, то определить его локализацию по отношению к линии диафрагмы.

4. Если заболевание затрагивает конечности, то определить между какими суставами оно расположено.

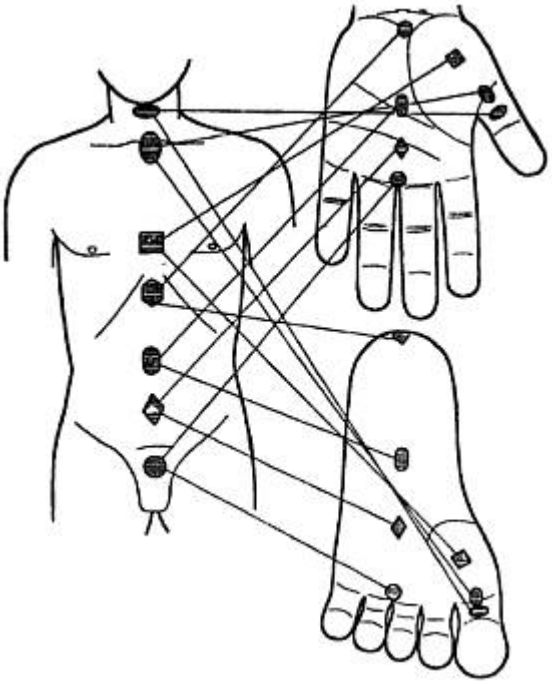


О возникшем заболевании свидетельствуют изменения в соответствующих точках, выражающиеся в болезненной реакции на надавливание, изменении цвета кожи, выступанию или западанию участков кожи и других признаках. Лечение будет более эффективным, если практикующий обнаружит эти изменения до начала или в процессе лечения.

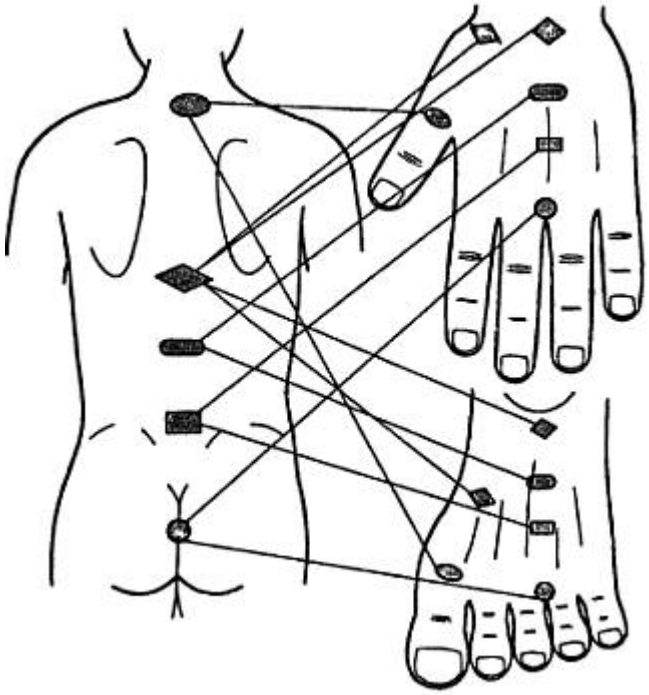
Точный выбор точек и их правильная стимуляция — залог успешного лечения!

Глава III. Важнейшие зоны и точки в основных системах соответствия кистей и стоп

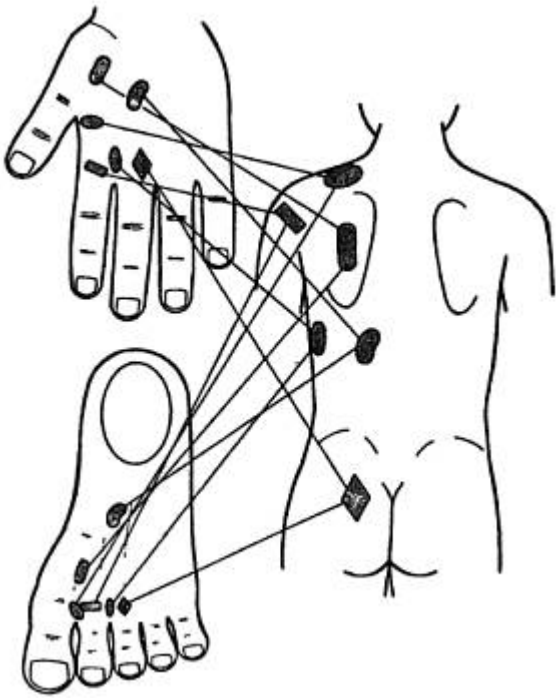
Соответствие важнейших точек переднесрединной линии тела



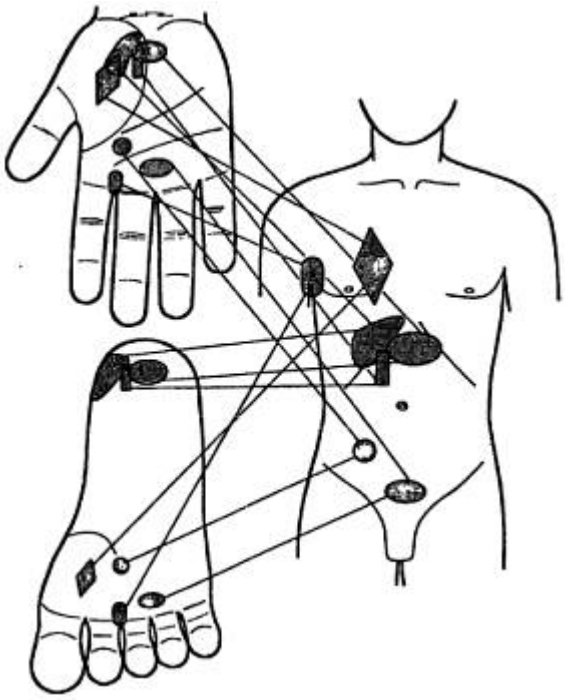
Соответствие важнейших точек заднесрединной линии тела



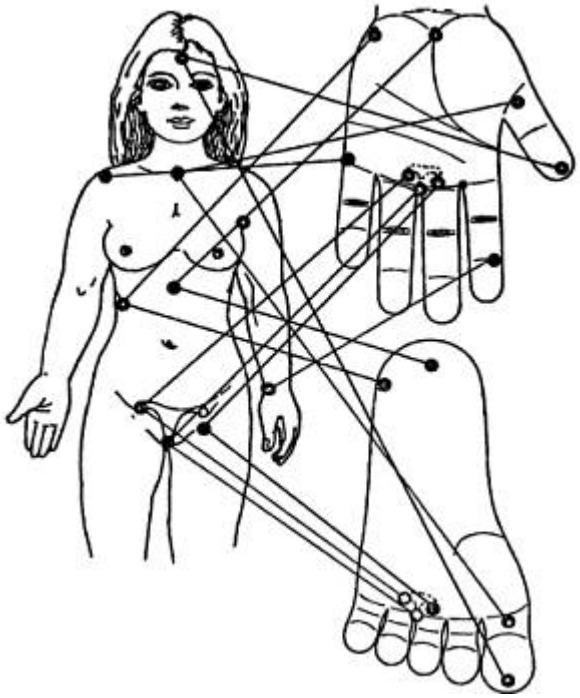
Важнейшие зоны соответствия Ян-стороны тела



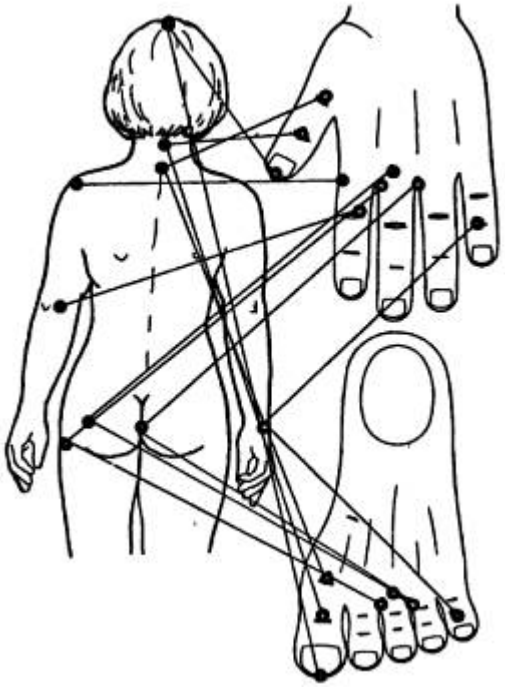
Важнейшие зоны соответствия Инь-стороны тела



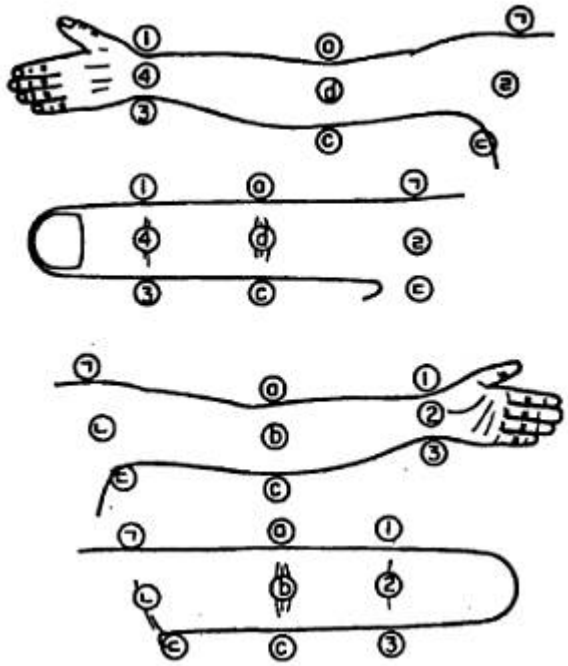
Важнейшие точки соответствия Инь-стороны тела



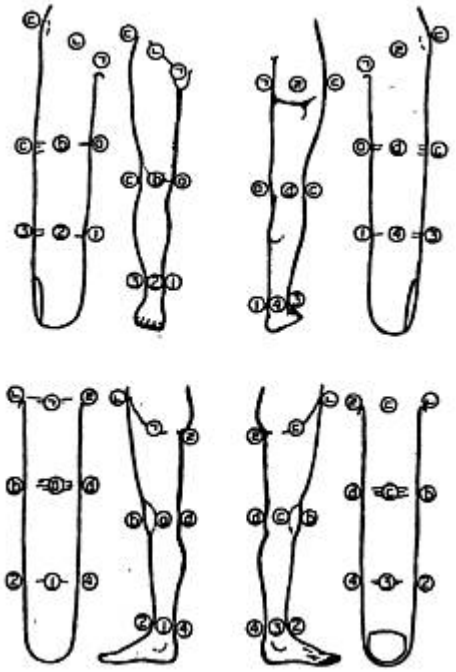
Важнейшие точки соответствия Ян-стороны тела



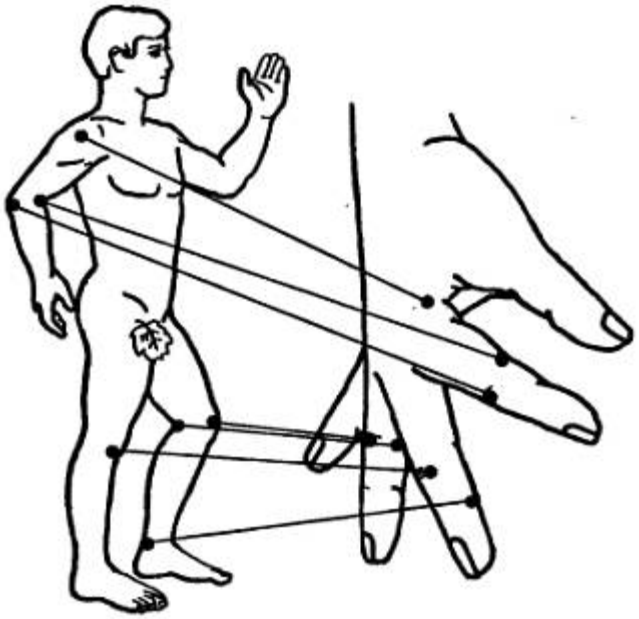
Соответствие суставов рук

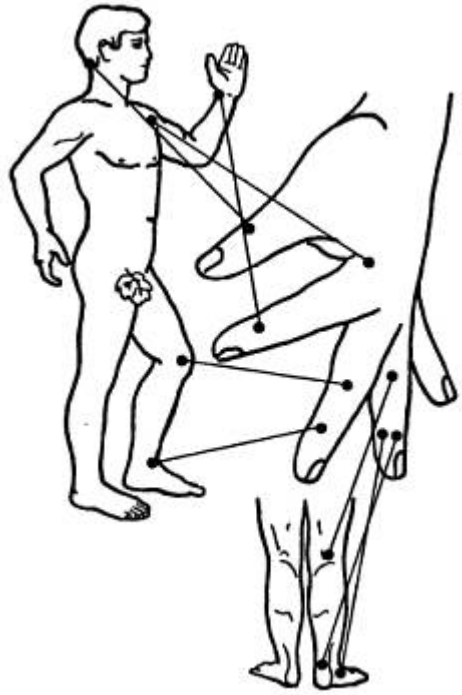


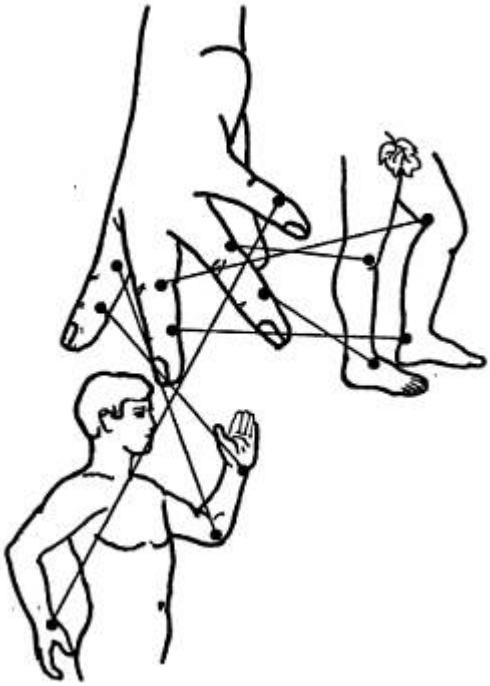
Соответствие суставов ног



Важнейшие точки соответствия рук и ног





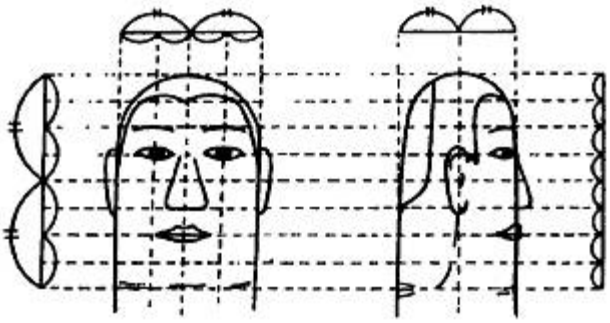


Глава IV. Двойная система соответствия голове. Система "насекомого". Минисистема

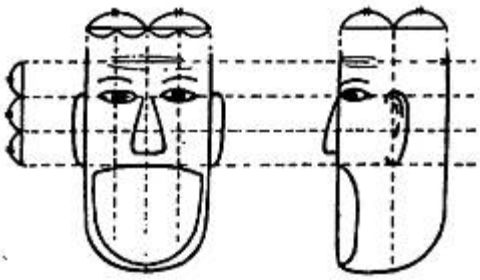
Двойная система соответствия голове

На пальцах кистей и стоп располагаются две системы соответствия голове: система "типа человека" и система "типа животного".

Система "типа человека".
Граница Инь-Ян проходит по боковой поверхности головы.

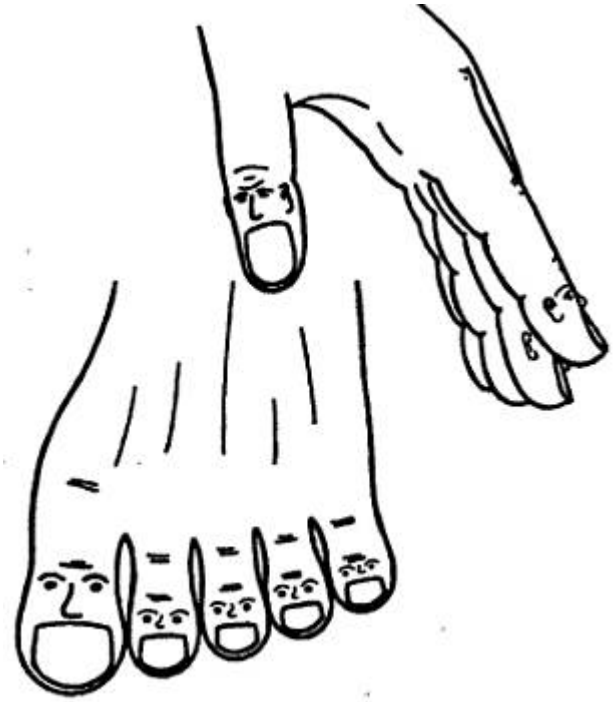


Система "типа животного".
Граница Инь-Ян проходит по линии рта.

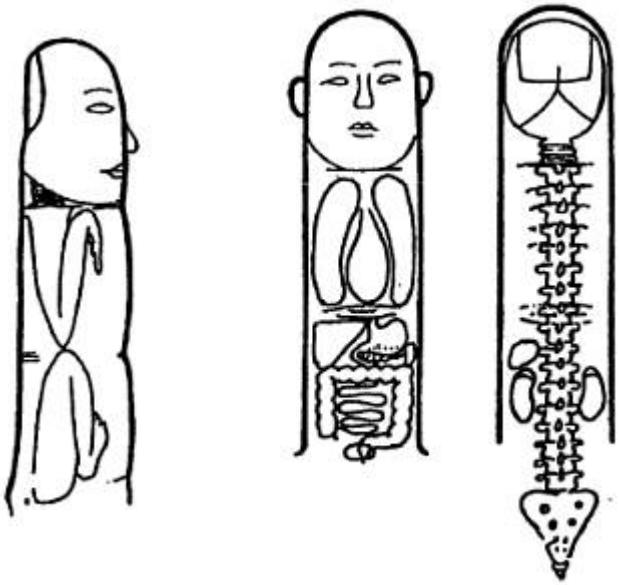


Система "типа человека" более удобна для лечения заболеваний верхней части лица (головной мозг, глаза, нос). В системе " типа животного" хорошо представлена зона соответствия нижней части лица (челюсти, зубы).

Двойные системы соответствия голове расположены не только на больших пальцах, но и на последних фалангах всех пальцев кистей и стоп.



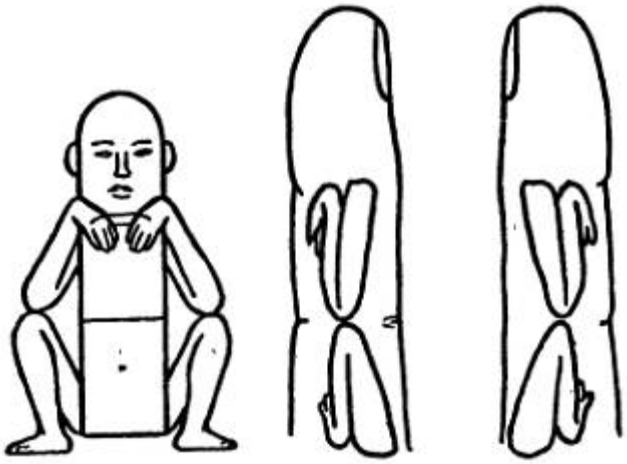
Система соответствия на кистях и стопах "насекомого"



На каждом из пальцев кистей и стоп представлена лечебная система "насекомого"» в которой последняя фаланга соответствует голове, средняя — грудной клетке, первая — брюшной полости.

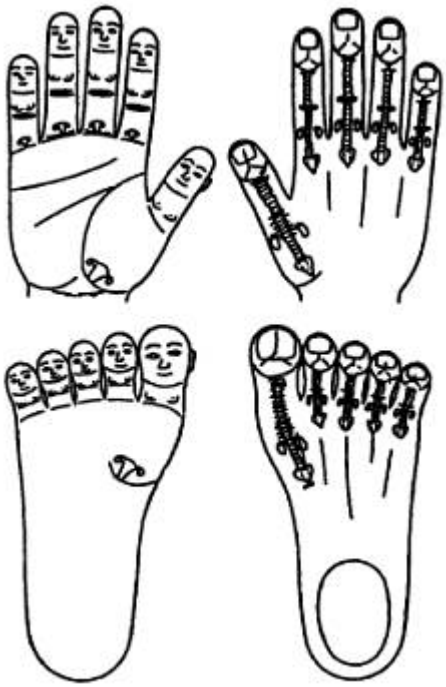
Положение соответствий рук и ног в системе "насекомого"

Соответствие суставов рук и ног находится в позиции сгибания на границе Инь-Ян пальцев.



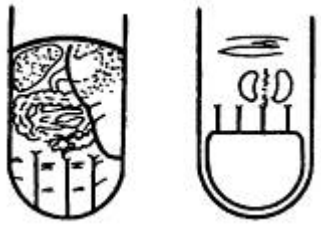
Система соответствия "насекомого" — это самостоятельная лечебная система. Она подобна телу человека и удобна для лечения.

Системы соответствия "насекомого" на кистях и стопах

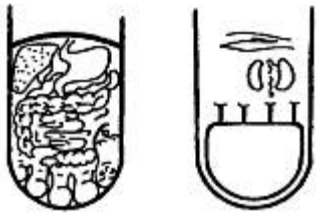


Рассматривая костную основу пальцев в качестве позвоночника, можно проводить стимуляцию соответствий пораженных позвонков под разными углами. Это одно из больших достоинств данной системы.

Лечебные минисистемы соответствия

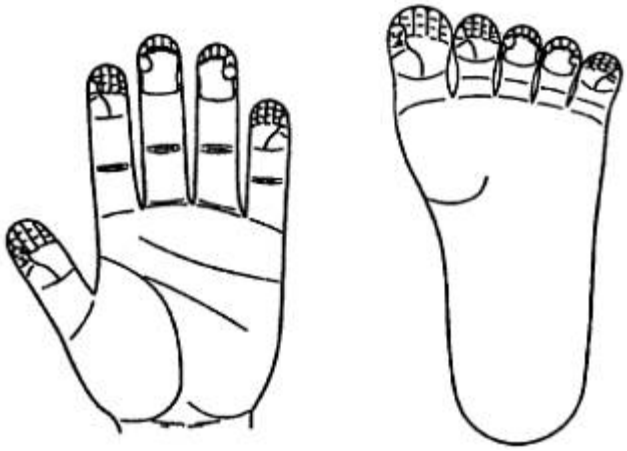


II палец левой кисти или столы
V палец правой кисти или стопы

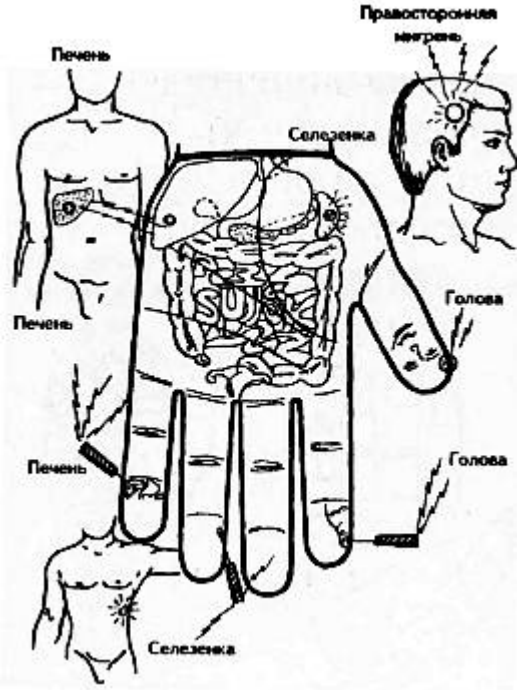


III палец левой кисти или стопы
IV палец правой кисти или стопы

Минисистемы соответствия на кончиках пальцев кистей и стоп



Функция электромагнитных волн между основной и минисистемами соответствия

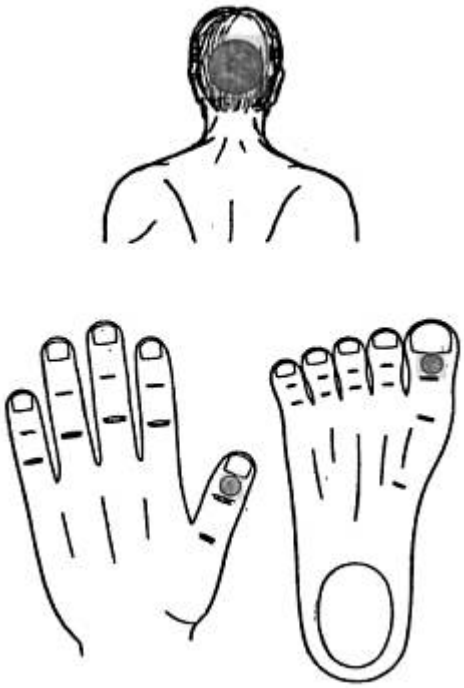

Правосторонняя мигрень
Печень
Селезенка
Голова
Печень
Печень
Голова
Селезенка

Глава 5. Зоны лечебного воздействия при наиболее часто встречающихся симптомах и заболеваниях

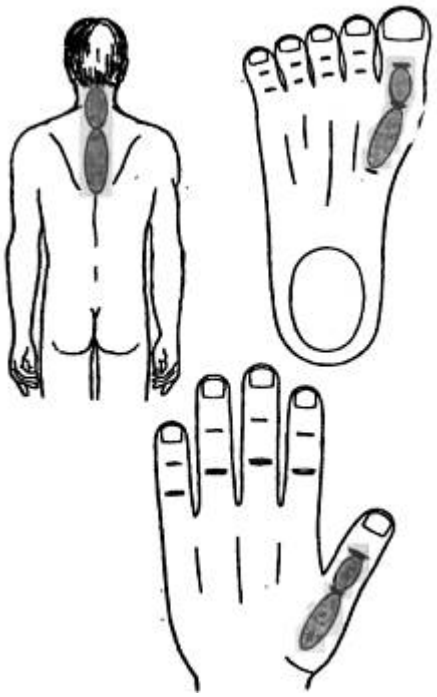
Боль в области лба

Боль в височной области

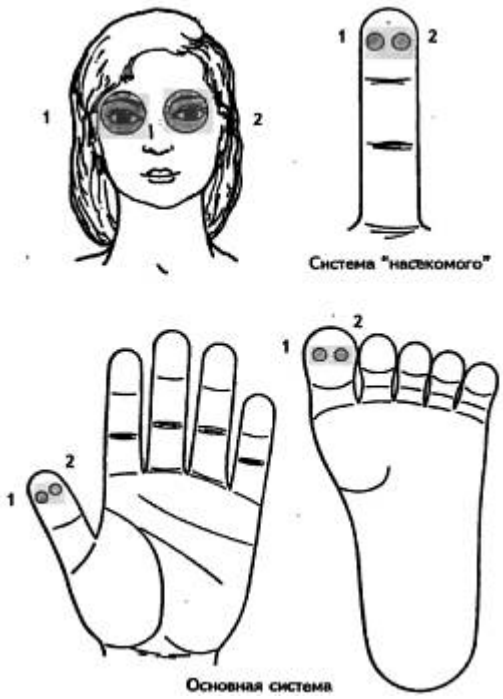
Боль в затылочной области



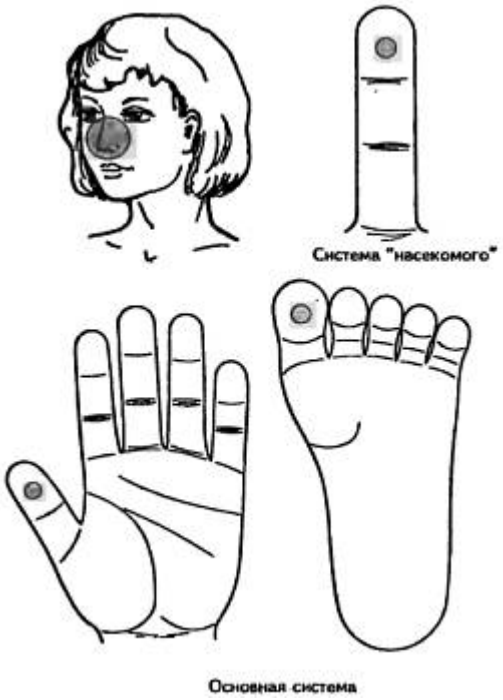
Область шеи. Верхне- и среднегрудный отдел позвоночника



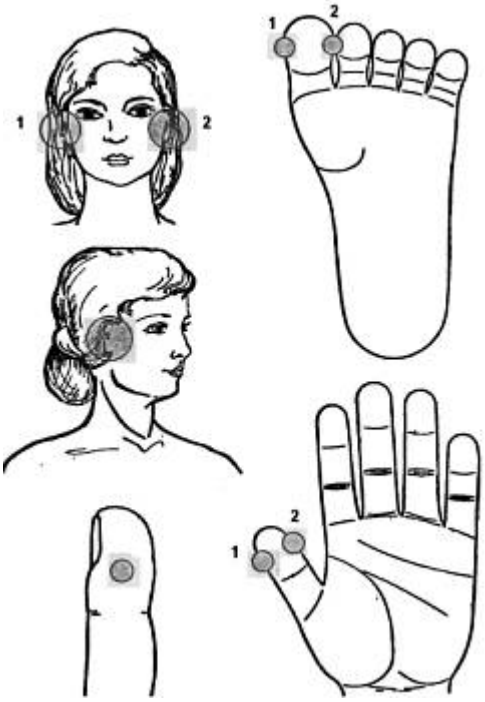
Заболевания глаз



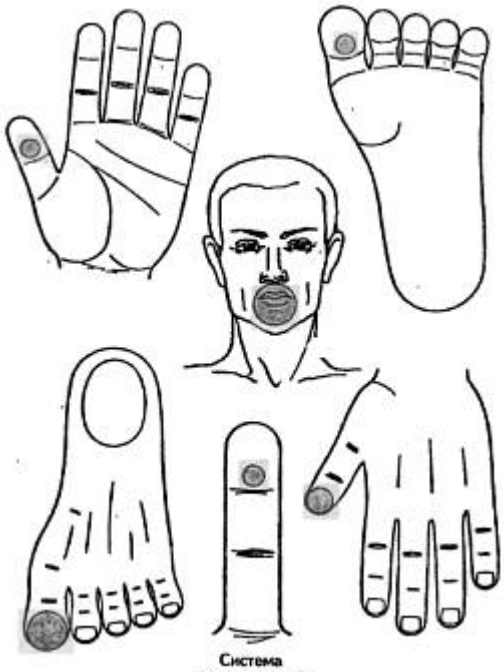
Заболевания носа



Заболевания ушей



Зубная боль, болезни десен, языка



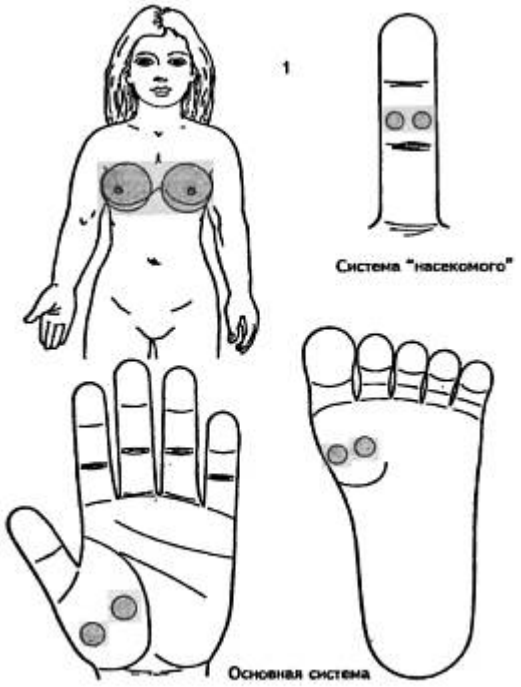
Система
"насекомого"

Заболевания гортани и голосовых связок

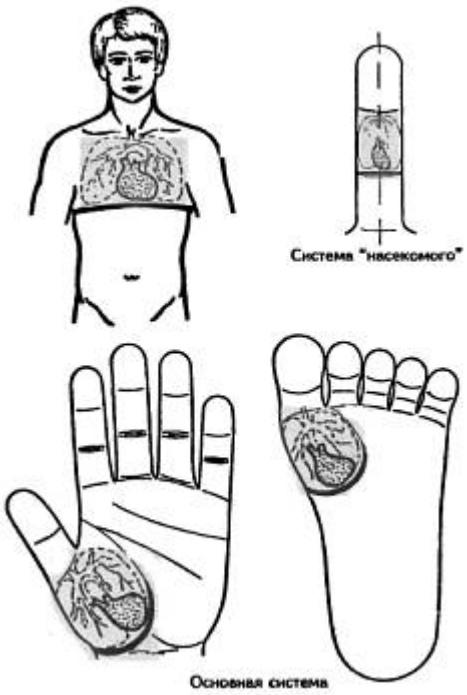
Система "насекомого"

Основная система

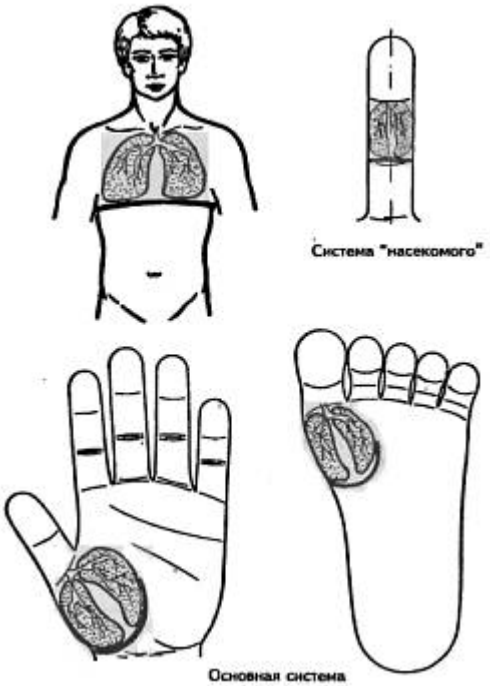
Заболевания молочных желез (боли, мастит, мастопатия)



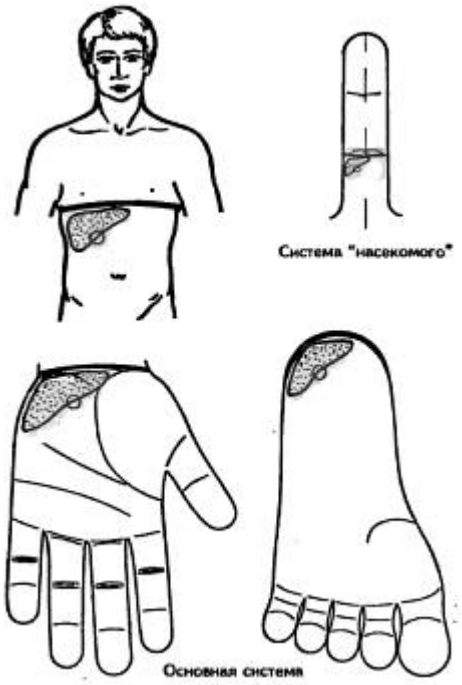
Боли в области сердца, потеря сознания



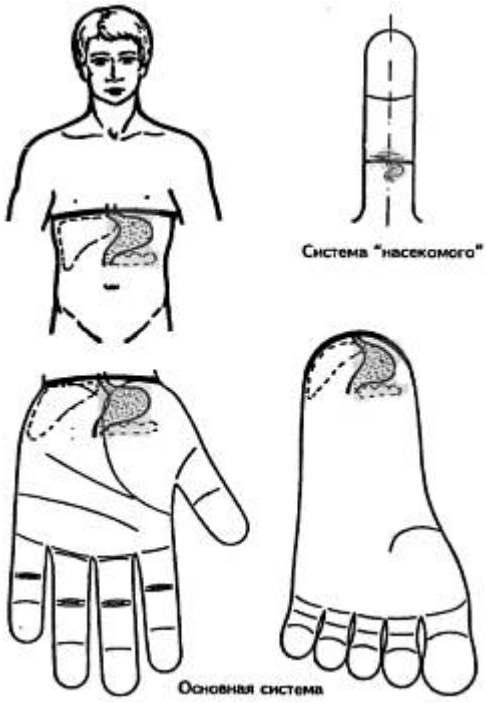
Заболевания легких



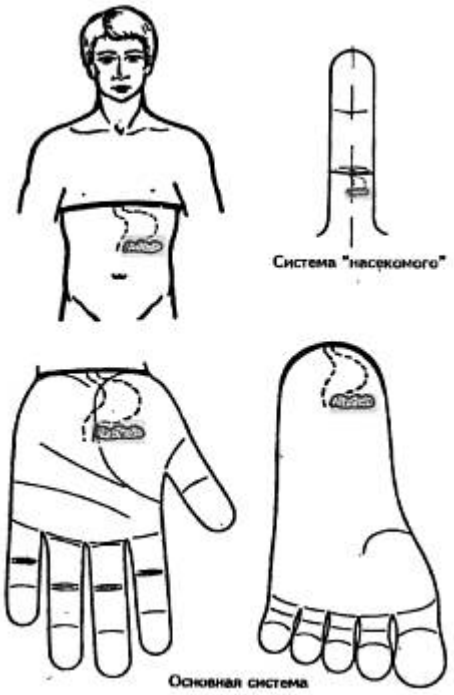
Заболевания печени и желчного пузыря



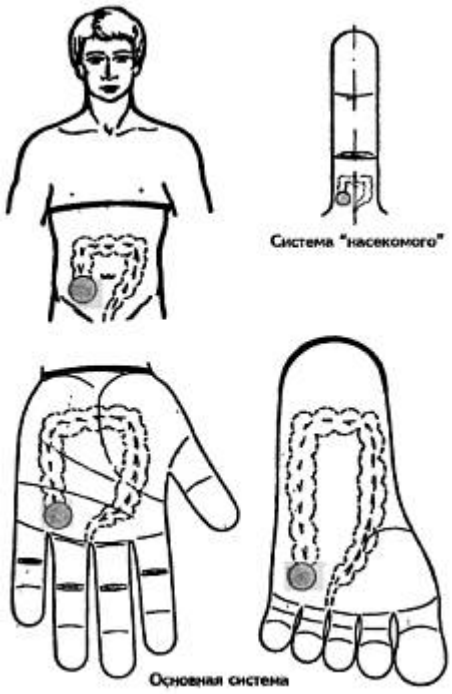
Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки (гастрит, язвенная болезнь)



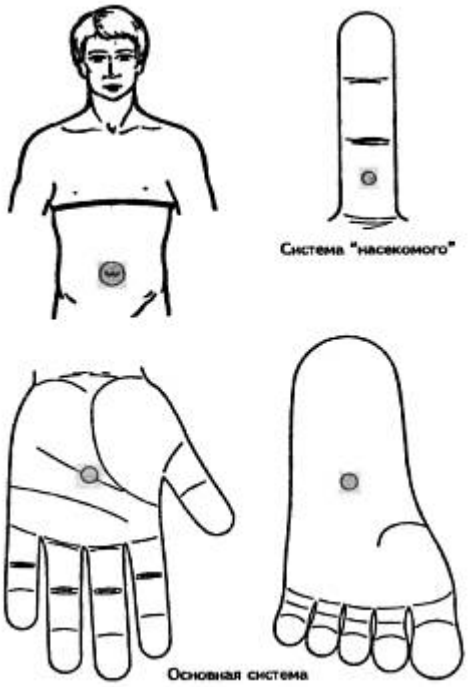
Болезни поджелудочной железы



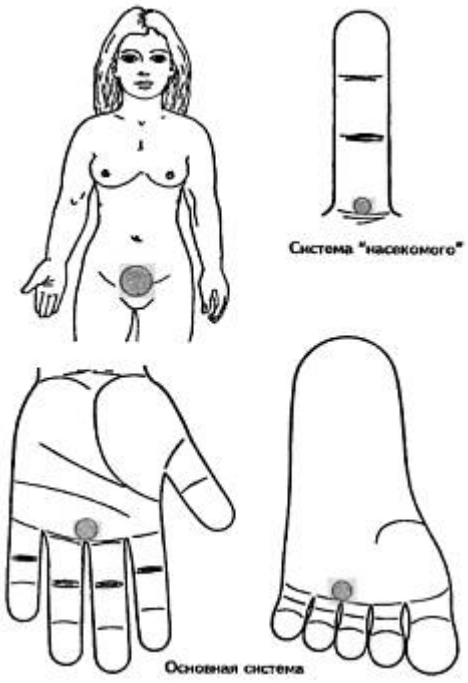
Аппендикс



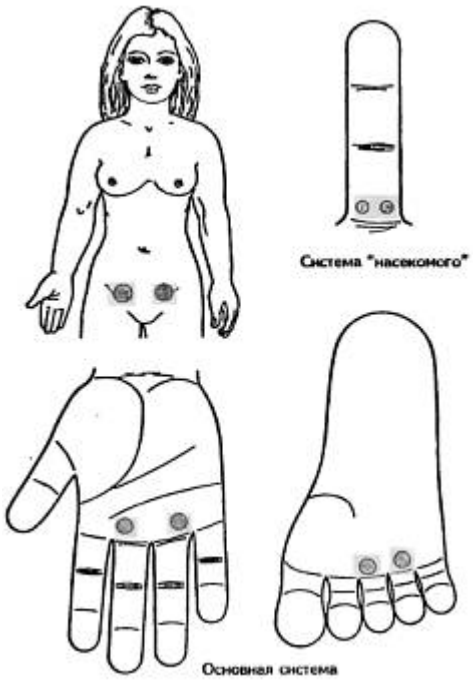
Пупочная область



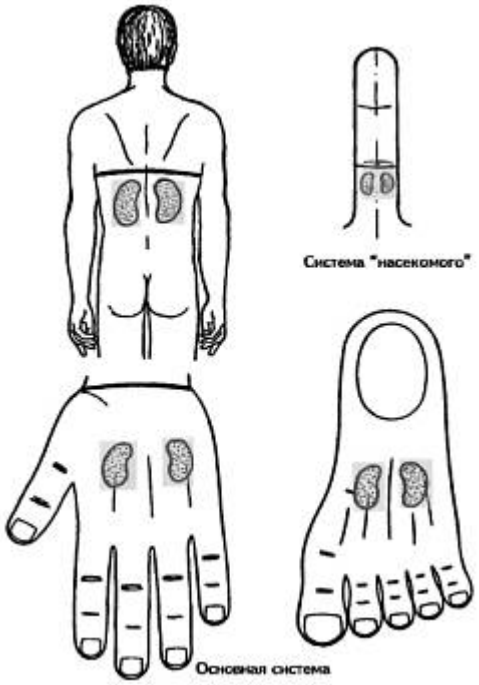
Заболевания матки, мочевого пузыря



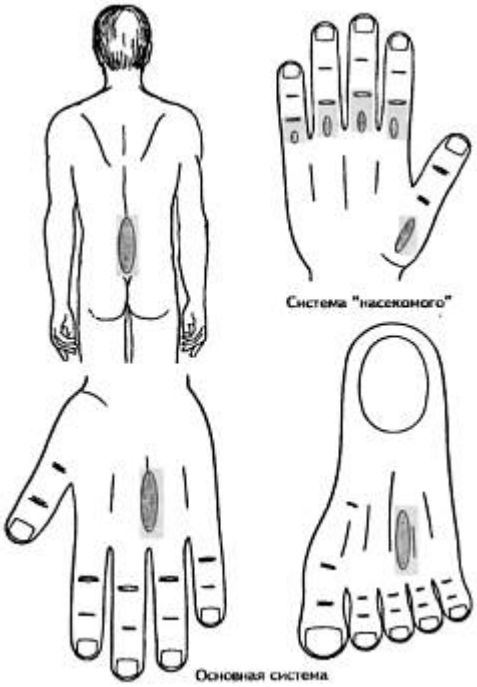
Заболевания яичников



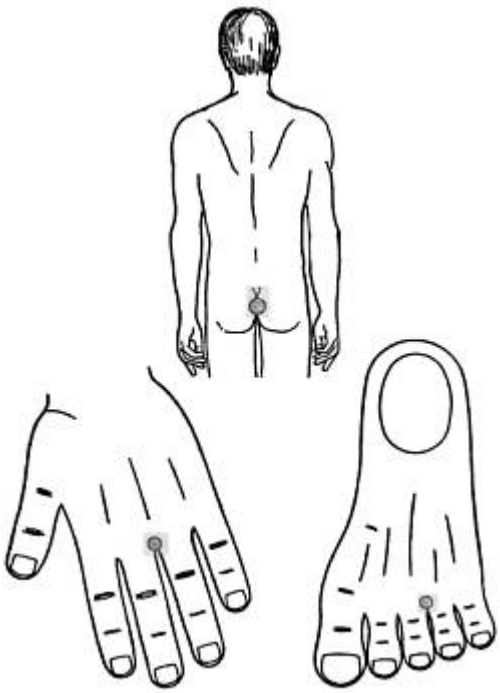
Заболевания почек



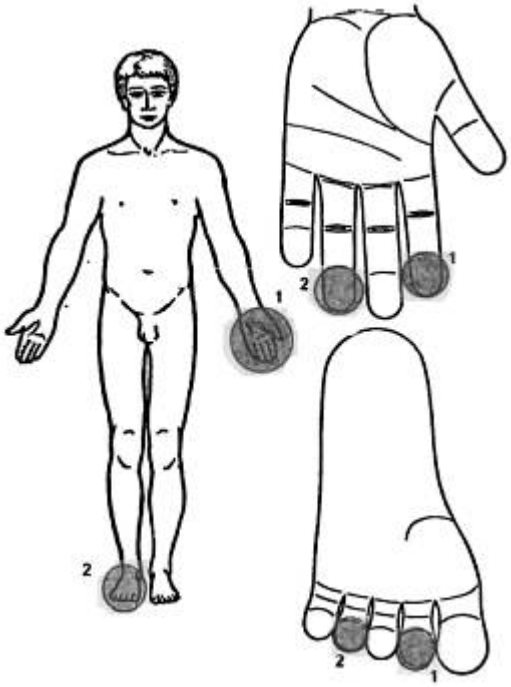
Боли в пояснице



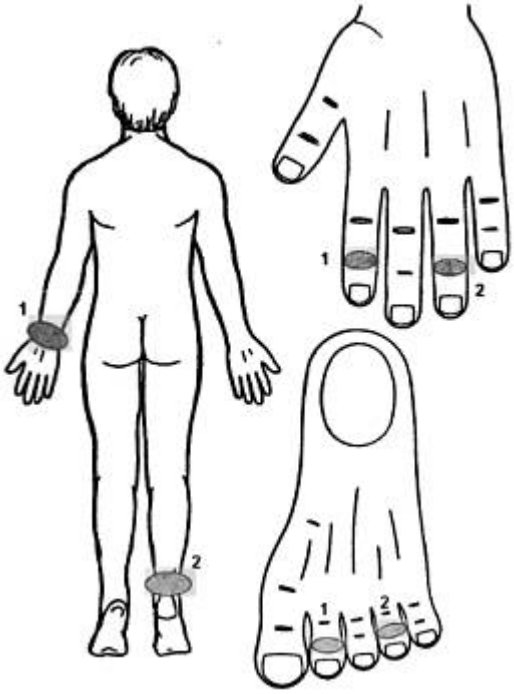
Задний проход (геморрой, трещины)



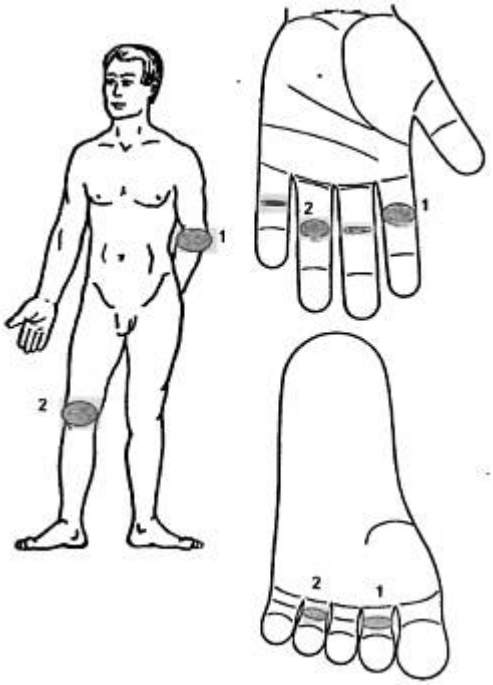
Левая кисть и правая стопа



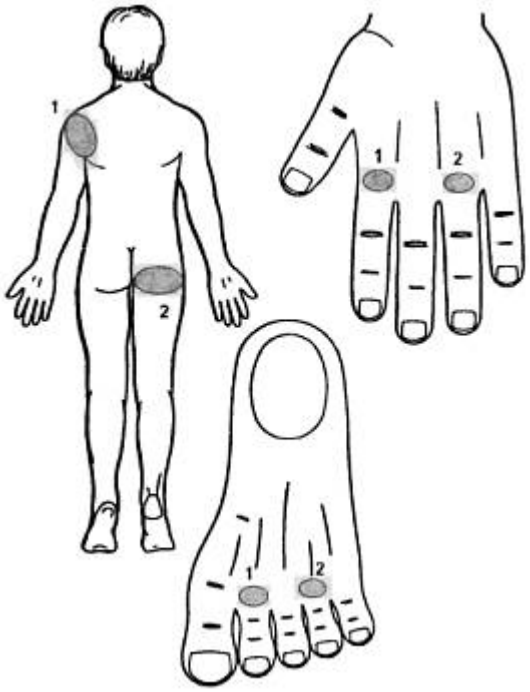
Правый голеностопный сустав и левый лучезапястный сустав



Правое колено и левый локоть



Левый плечевой и правый тазобедренный сустав


1
2
1
2
1
2

Глава VI. Лечение. Способы стимуляции точек

Эффективность лечения по системе соответствия кистей и стоп наиболее ярко проявляется в случае заболеваний, локализованных в определенном небольшом участке тела (в области печени, желудка, уха и т. д.) — При воздействии на правильно найденную точку соответствия происходит не просто снятие боли, как в случае применения обезболивающих лекарств, а устранение причины боли, нормализация энергетических потоков в пораженной части тела.

При проведении лечения необходимы аккуратность, тщательность, точное определение места расположения точки соответствия и правильная ее стимуляция.

Для того, чтобы найти лечебную точку соответствия больному органу или больной части тела, нужно знать, как проецируется тело на кисть или стопу (см. гл. II). Это позволит вам приблизительно определить место расположения точки. Затем, равномерно надавливая в предполагаемой зоне спичкой, неостро-заточенным карандашом или специальной диагностической палочкой, можно определить точное расположение лечебной точки соответствия.

Лечебная точка всегда резко болезненна!

На предполагаемые точки нужно надавливать с равной силой и, что очень важно, не слишком сильно с самого начала. Тогда среди точек вы найдете одну или несколько резко болезненных. Если вам не удается найти болезненные точки на предполагаемом участке кисти или стопы, то силу надавливания нужно увеличить и снова просмотреть все точки.

Если же с самого начала вы будете нажимать диагностической палочкой слишком сильно, то остро реагировать будут многие точки, и вы не сможете выбрать самую болезненную, а следовательно и самую эффективную.

Лечебная точка проявляет себя тем, что в момент надавливания на нее появляется двигательная реакция (непроизвольное движение из-за резкой боли).

Точное определение точки — это только половина успеха. Для достижения лечебного эффекта необходимо уметь правильно ее стимулировать.

Сделать это можно разными способами.

Массаж палочкой

После нахождения точки необходимо достаточно сильно нажать на нее диагностической палочкой (вместо нее можно использовать любой неострый инструмент — спичку, ручку или даже собственный ноготь). После того, как боль под диагностической палочкой пройдет, можно продолжить массаж точки вращательными движениями по часовой и против часовой стрелки, нажимая на палочку немного сильнее. Необходимо полностью размассажировать лечебную точку до исчезновения остаточной боли и появления ощущения тепла в ней.

На этом лечение может быть закончено, так как симптомы острого заболевания могут пройти полностью.

Если в зоне соответствия вы нашли несколько резко болезненных точек, то необходимо последовательно вышеописанным способом пролечить каждую из них.

В случае хронических заболеваний однократного воздействия на точки недостаточно. Правильно найденные точки нужно с силой массажировать по 3–5 минут каждые 3–4 часа ежедневно, до улучшения состояния. Многократный массаж зон соответствия приводит к улучшению состояния, в некоторых случаях это происходит очень быстро. Старания не будут напрасными, и скоро вы ощутите удивительные изменения в собственном самочувствии.

Терапия с помощью семян

Это еще один эффективный метод лечения.

Заключается он в закреплении с помощью пластыря семян гречихи, риса, пшеницы, яблочных косточек и т. п. на лечебных точках кистей и стоп. После тщательного массажа точек к ним прикладываются семена.

Для лучшего эффекта рекомендуется не снимать их в течение суток. Периодически (каждые 3–4 часа) необходимо производить массаж нажатием на семена с одновременным выполнением вращательных движений. Зуд, покалывание, возникновение боли, ощущение тепла — это первые сигналы того, что началось воздействие природной энергии семян на активные точки. Через сутки прикладываются новые семена, и процедура повторяется.

Такой метод особенно эффективен при старых хронических заболеваниях, сопровождающихся постоянными болями, при заболевании суставов, а также для лечения детей, так как они очень восприимчивы к такому воздействию.

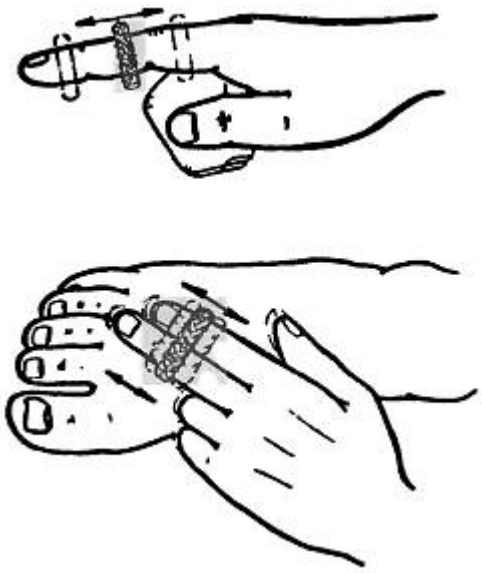
Можно накладывать отдельные семена на болезненные точки или покрывать ими зону, соответствующую заболевшему органу. Семена, используемые для лечения, должны быть неповрежденными, свежими, способными прорасти.

Кроме семян можно использовать камушки, песчинки, льдинки, а также применять для стимуляции другие природные и искусственные материалы.

Лечение эластичным кольцом

Поскольку все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом.

Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны, соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.



Профилактический ручной массаж кистей и стоп

Указательным или большим пальцем внимательно исследуйте с двух сторон поверхности кистей и стоп.

При этом вы обнаружите болезненные зоны, различные уплотнения, спазмированные участки мышц. Это сигналы о начинающемся непорядке в вашем организме.

Такие зоны необходимо хорошо размассажировать пальцами до появления в них ощущения тепла, исчезновения боли и затвердений.

Если вы знаете, какой из ваших органов болен или ослаблен, то особенно тщательно промассажируйте зоны его соответствия.

Помните, что очень полезен массаж кончиков пальцев и ногтевых пластин кистей и стоп. Эти участки соответствуют головному мозгу. Кроме того на них проецируется все тело человека в виде минисистем соответствия (см. гл. IV). Поэтому кончики пальцев необходимо массажировать до стойкого ощущения тепла. Это оказывает оздоравливающее влияние на весь организм.

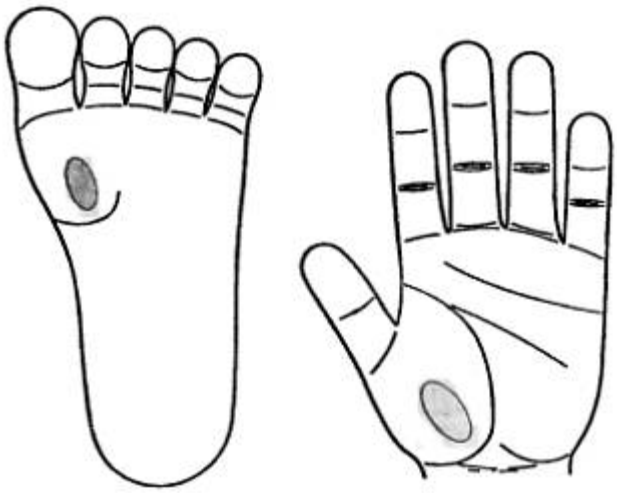
В случаях тяжелых хронических заболеваний, затрагивающих многие органы и системы или обширные

части тела, нужно обратиться к квалифицированным врачам — специалистам по Су Джок терапии. Они проводят метафизическое лечение, умеют сбалансировать энергии в заболевшем теле и владеют другими возможностями метода, требующими длительного профессионального изучения. Это позвЪляет достичь высокой эффективности лечения и уменьшить его продолжительность.

Глава VII. Из опыта применения Су Джок терапии

Наблюдения г-на Мин Су На, Корея

Несколько дней назад моя жена внезапно потеряла сознание. Я опасался внезапной смерти от остановки сердца, и мысль немедленно повезти ее в больницу даже не пришла мне в голову. Я нашел зону соответствия сердцу на ее кистях и стал с силой массировать ее большими пальцами. Я надеялся восстановить работу сердца. Через две минуты такого лечения она внезапно открыла глаза, и ее восклицание: "Хватит, мне больно" — подтвердило правильность моих манипуляций.



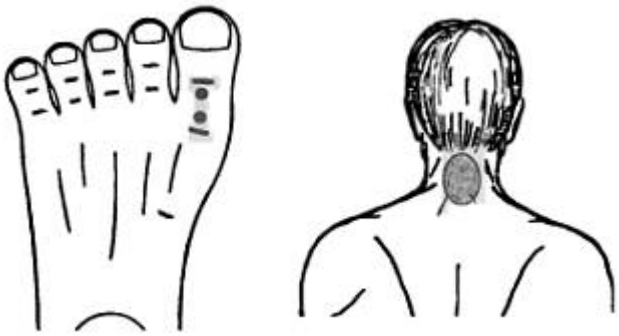
Зона соответствия сердцу

Наблюдения доктора Джу Донг Ли, Корея

Пациент господин Пио. 54 года

В двадцатисемилетнем возрасте пациент повредил шею во время прыжка с парашютом. С тех пор он лечился разными методами, лежал в стационаре, но ни одно лечение не привело к выздоровлению. Из-за хронической боли у него развилась кривошея. Я нашел болевую точку в зоне соответствия шее и прогрел ее дважды микромоксой (прижигание полынной палочкой). Шея сразу стала мягче, боль исчезла, и через некоторое время он смог держать шею прямо. Мы оба были поражены.

Су Джок терапия позволила сразу и надолго избавиться от боли, которая беспокоила в течение двадцати пяти лет.



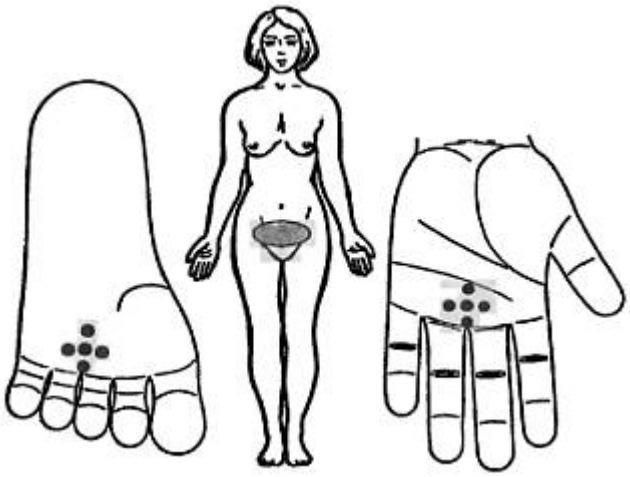
Зона прогревания моксой

Пациентка госпожа Пак. 30-летняя жительница Чун-Чона

Менструальная боль

Эта женщина обратилась ко мне с жалобами на сильные боли во время менструации. В момент обращения у нее была острая боль внизу живота. Я наложил семена на все точки кистей и стоп, соответствующие нижней части живота, после чего боль постепенно прекратилась.

Накладыванием семян я помогал многим пациенткам с менструальными болями. По моему опыту применения метода семянотерапии результаты достигаются быстрее, когда наложенные семена стимулируют, часто надавливая на них.



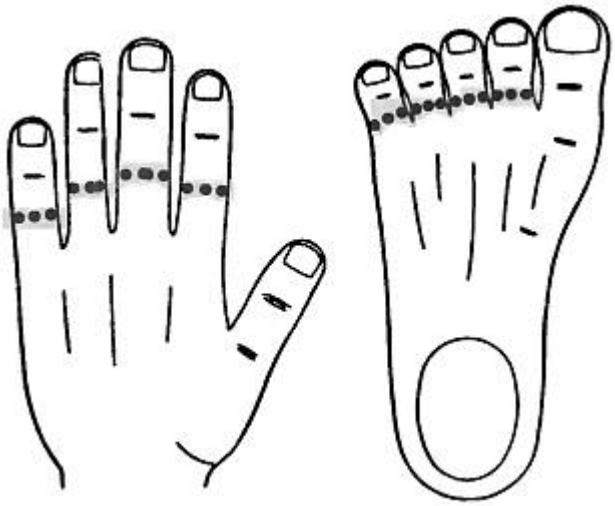
Лечение боли в нижней части живота

Наблюдения доктора Ки Сенг Ан, Корея

Пациентка 54-летняя жительница Чун-Чона госпожа Джонг

Боли в коленных и локтевых суставах.

Эта женщина сообщила мне, что она лечила свой полиартрит всеми известными методами, но улучшение не наступало. Я помню, что состояние стало улучшаться в первый не день после наложения семян на зоны, соответствующие суставам. После десяти дней состояние улучшилось настолько, что она не испытывала никаких сложностей при движении.

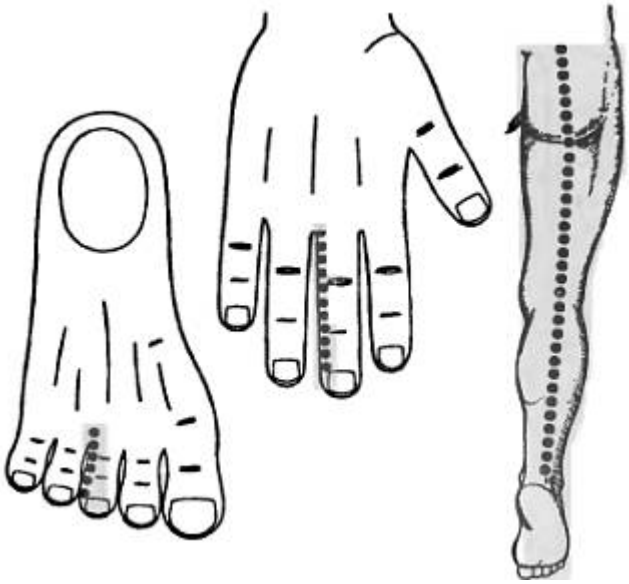


Места накладывания семян при боли в коленных и локтевых суставах

Пациент 45-летний житель Чун-Чона господин Ким

Боль по ходу седалищного нерва.

Три года тому назад у пациента появились боли по ходу седалищного нерва. Во время приема ему было тяжело стоять и даже сидеть. Он не мог спать из-за сильной боли. Так как правая нога болела больше, я нашел зоны соответствия на среднем пальце правой руки и третьем пальце правой ноги, приложил к ним одно за другим длинную цепочку семян. Спустя три дня пациент пришел сообщить, что боль полностью прошла.



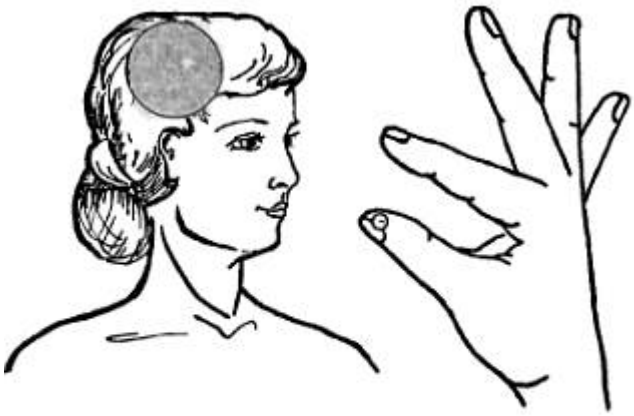
Наблюдения доктора Иоффе С.Е., г. Минск

Пациентка И. 37 лет

Жалобы: страдает мигренью в течение 10 лет.

Последний приступ мигрени продолжался 4 дня. Особенно сильные боли были ночью накануне лечения.

Лечение: Массаж точки в течение одной минуты был достаточным для того, чтобы устранить боль. На лице пациентки появилась улыбка, глаза засияли. Она была очень удивлена и захотела изучить Су Джок терапию, которая может принести облегчение и счастье тем, кто страдает.



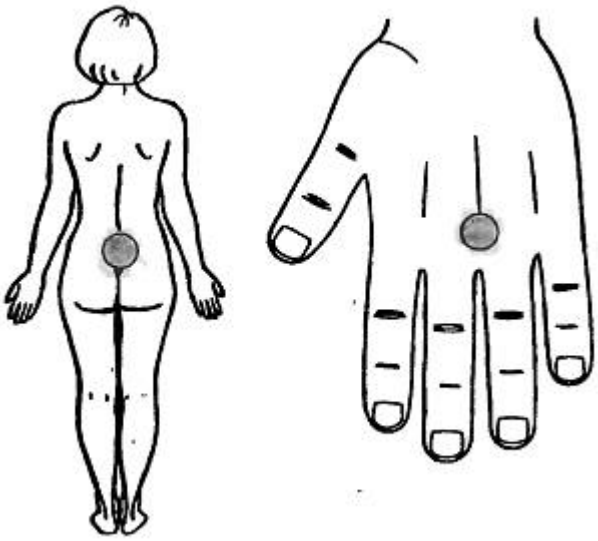
Область заболевания Лечебная зона соответствия

Пациентка Т. 53 года

В течение последних четырех месяцев пациентка проходила лечение в больнице по поводу поясничного радикулита. Боли в пояснице, отдающие в ногу, сохранялись, несмотря на длительное применение лекарств. Они усиливались, когда пациентка ложилась, садилась или поднималась со стула. Я нашла несколько болезненных точек соответствия по основной системе соответствия руки и поставила магнитные звездочки.

В течение 3–5 минут я нажимала на магнитные звездочки, разговаривая в это время с пациенткой.

Через 5 минут я попросила ее встать. Она встала и не почувствовала при этом никакой боли. Она начала наклоняться в стороны, садиться и вставать, не веря тому, что боли совсем нет и что она была полностью вылечена за 5 минут.



Наблюдения доктора Клевицкой, г. Минск

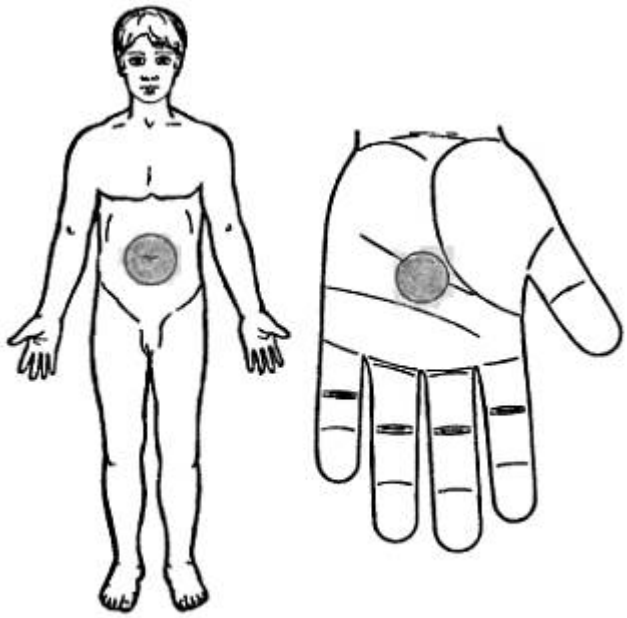
Пациент — мальчик 5 лет

Жалобы. **Непроизвольное мочеиспускание каждую ночь.**

Лечение. По основной системе соответствия я нашла болезненные точки соответствия мочевого пузыря и мочеточника и стимулировала эти точки диагностической палочкой в течение 20–30 секунд на каждой руке ребенка. В эту ночь его постель была сухой. После этого в течение трех дней я ставила на эти же точки магнитные звездочки (по 3 часа), а после этого ставила зерна на ночь. Родители помогали мне лечить. Мальчик выздоровел.

Пациент — мальчик 10 лет

Беспокоят боли в пупочной области и неприятные ощущения во рту. Мама связывала состояние мальчика с пищевым отравлением. Диагностической палочкой я нашла чувствительные точки соответствия в области ладони и промассировала их в направлении по часовой стрелке. Мальчик при этом ощутил "движение" в зоне боли. После 15 секунд массажа обеих ладоней боли прошли и больше не возобновлялись.



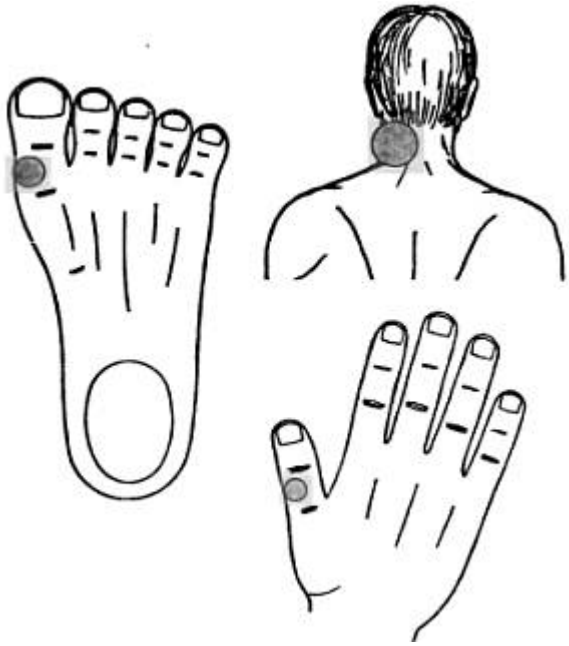
Область заболевания

Лечебная зона воздействия

Наблюдения студента медицинского училища Богушевича С., г. Минск

Пациент — я сам. 21 год

Проснувшись, я почувствовал острую боль в шее больше слева. Голова была развернута влево, из-за боли я не мог держать ее прямо. Я поставил моксу на болезненные точки, соответствующие шее на больших пальцах кисти и стопы. Боль прошла полностью. Я был очень удивлен и счастлив.

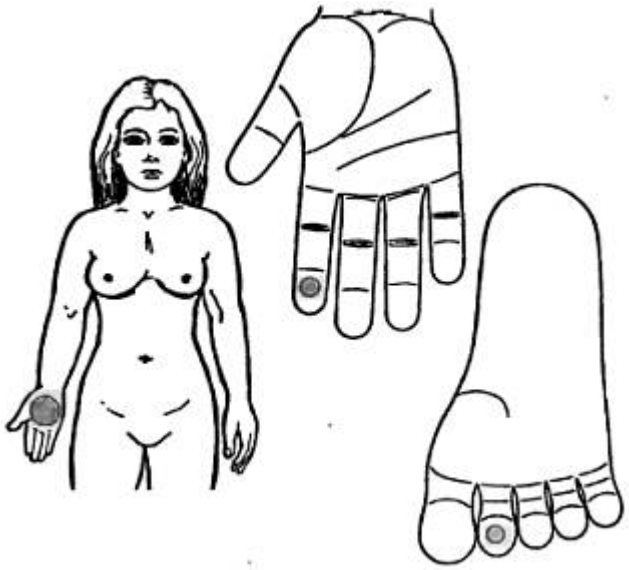


Наблюдения доктора Тимощук Т., г. Сургут

Пациент — женщина 32 лет

Ожог в области правой ладони.

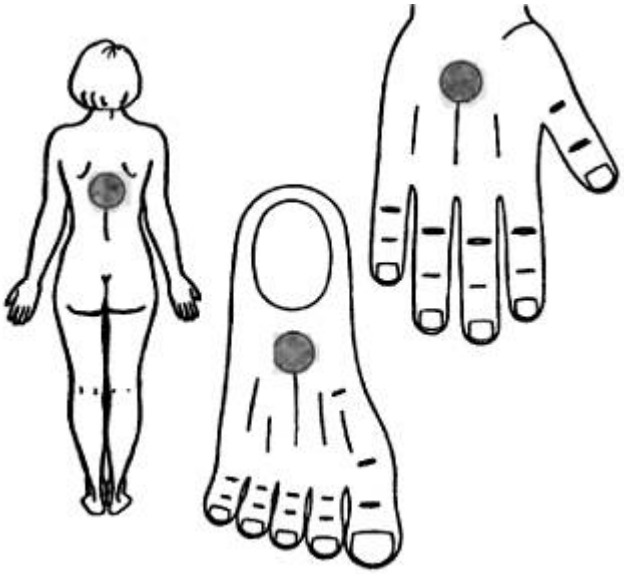
Женщина прикоснулась к горячему утюгу. Ощутила боль, жжение. Возникла гиперемия и отек кожи кисти 3х2 см. Я стала лечить по основной системе соответствия, делая массаж болезненных точек диагностической палочкой. Через минуту боль прошла. Гиперемия и отечность на глазах стали уменьшаться. Я поставила две магнитные звездочки на 2 часа. После этого все симптомы прошли полностью.



Наблюдения доктора Новикова В.В., г. Москва

На семинаре я понял, что даже с небольшими знаниями метода начинающий может в значительной мере помочь себе и другим.

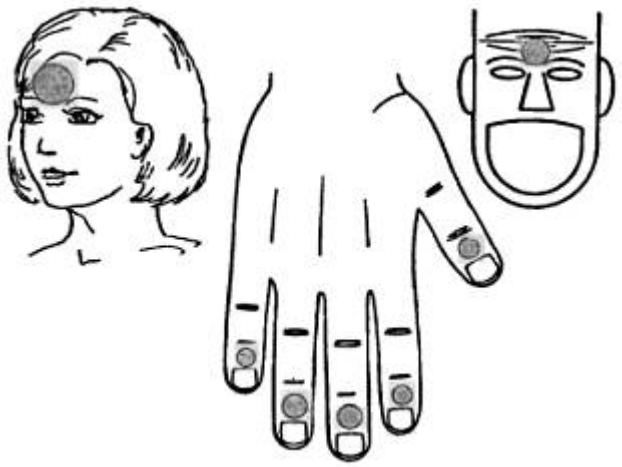
Моя жена часто жаловалась на боли в нижнегрудном отделе позвоночника. Я взял деревянную палочку и проверил состояние точек соответствия позвоночнику по основной системе соответствия. Я нашел три болезненные точки, промассажировал их деревянной палочкой и поставил на ночь яблочные зернышки. Утром жена стала благодарить меня, боли прошли.



Наблюдения госпожи Марченко М.И., г. Москва

Лечение внучки Маши

Травма лба произошла примерно за 5 минут до моего прихода в школу: бледное лицо, головная боль, сильный отек синеватого цвета (гематома). Времени на обдумывание не было. Через 5-10 минут были дома. Ко лбу не дотронуться — сильно болит. Я достала из морозильника снег и стала поочередно накладывать на проекцию лба на ногтевые фаланги пальцев то левой, то правой руки. Через 10 минут в месте ушиба осталась только небольшая припухлость. После этой травмы Маша не пропустила в школе ни одного дня. В течение недели периодически появлялись головные боли, которые быстро проходили при стимуляции точек соответствия.

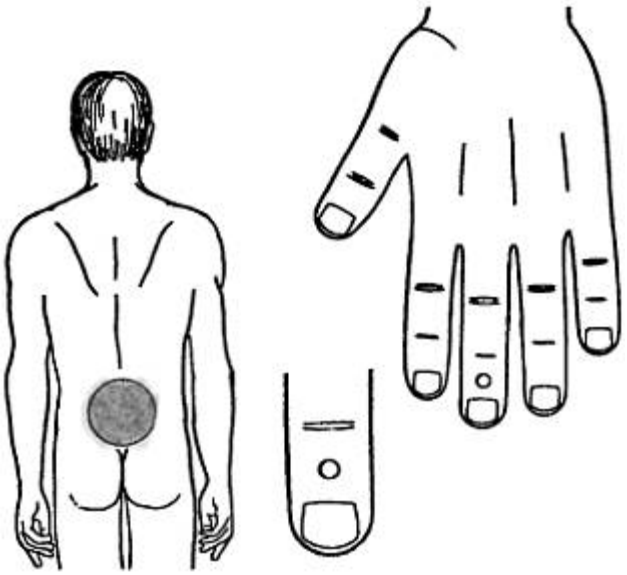


Наблюдения доктора Тен В.Б., г. Алма-Ата

Пациент — мужчина. 34 года

Больной — учитель, **беспокоили постоянные боли в пояснице**.

Я применил минисистему на третьем пальце левой кисти (соответствие стопы). Проведена семянотерапия на чувствительную точку. Боли прошли сразу, как только я начал стимулировать точку, и больше не возобновлялись.



Лечение по минисистеме соответствия

Наблюдение доктора Арымбаевой, г. Алма-Ата

Пациентка — моя дочь. 7 лет

Заболела утром, а вечером появилась **сильная зубная боль**, незначительная отечность левой щеки. В лечении использовала метод семянотерапии на точку соответствия. Боль исчезла в течение 5 минут.

Отечность щеки прошла через несколько часов.

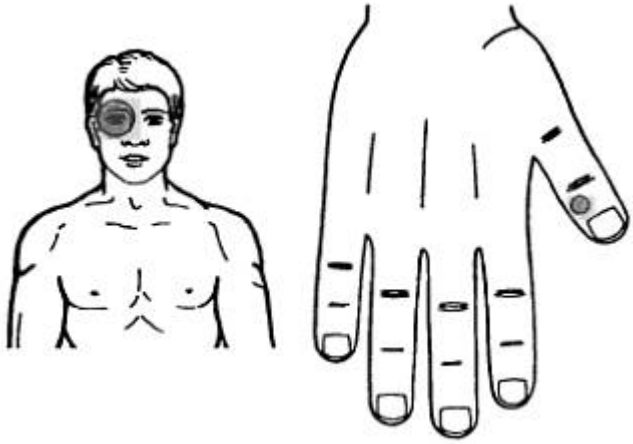
Лечение по основной системе соответствия

Наблюдения доктора Шингысовой Ф.С., г. Алма-Ата

Пациент — мужчина. 35 лет

В результате удара в глаз у пациента возникла **резкая боль правого глаза**, **обильное слезоотделение, краснота, отечность,** вследствие чего он не мог открыть глаз и смотреть на свет.

При поиске точек соответствия на Ян-поверхности большого пальца он резко отреагировал, с криком отказался от дальнейших манипуляций. Никакие убеждения на него не действовали. Однако к моему удивлению и к изумлению больного боль уменьшилась примерно на 80 %, вскоре прекратилось слезоотделение, а краснота и отечность прошли через два дня без дополнительного лечения. Больной вылечился очень быстро после разового стимулирования точки соответствия диагностической палочкой.



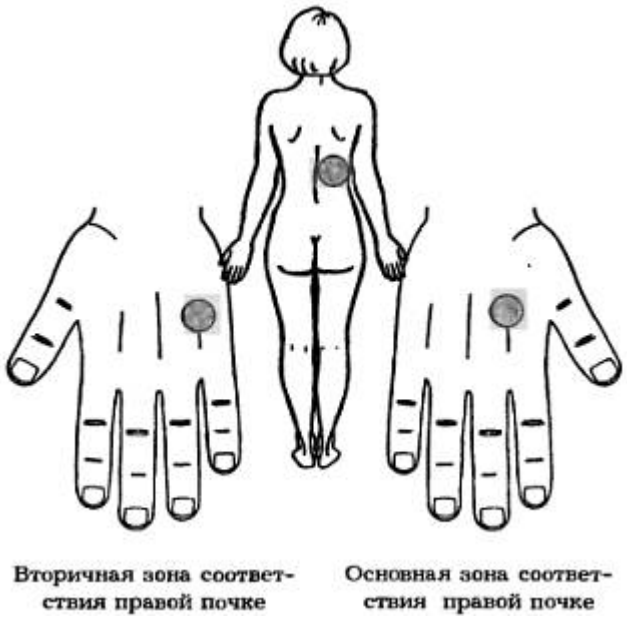
Лечение по системе соответствия "типа животного"

Наблюдения доктора Гончаренко В.В., г. Алма-Ата

Пациентка — женщина, 68 лет.

Жалобы на **боли в области правой почки** в течение 40 дней, нарушение выделения мочи.

Я нашел резкоболезненные точки правой почки в основной и вторичной системах соответствия. После их стимуляции диагностической палочкой в течение 10 минут боль уменьшилась, через 25–30 минут — прошла на 90 %, а через час началось отхождение мочи.



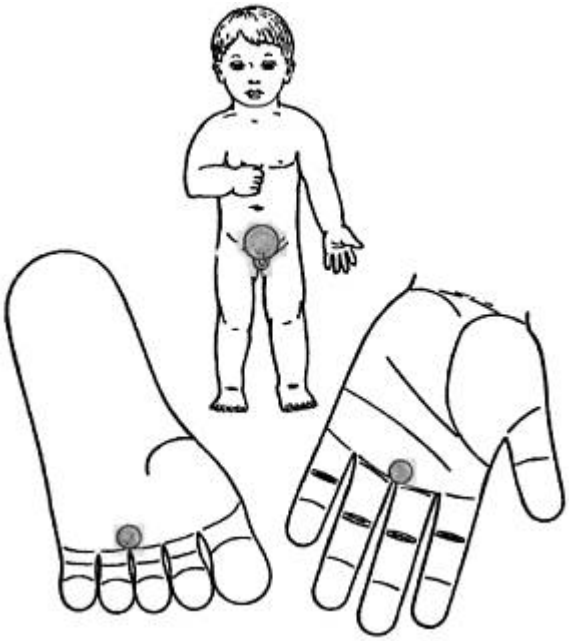
Наблюдения доктора Мерганской Т.В., Украина

Пациент — мой отец. 82 года

Летом у отца появились сильные головные боли, затем кровотечение из носа в течение трех дней. Он попросил меня помочь. До этого он не верил в Су Джок терапию. Я поставила иглы в точки соответствия головы и носа, а затем — магнитные звездочки. Одной процедуры было достаточно, чтобы головная боль и кровотечение прошли. У него появилось желание помогать мне, — это было естественное проявление его внутренней радости. Только личный опыт помог ему поверить в метод Су Джок.

Наблюдения доктора Ли А.И, г. Ташкент

Пациент — мальчик 5 лет

Жалобы на сильные боли в области мочеиспускательного канала, усиливающиеся после мочеиспускания.

Четыре просяных зернышка я прикрепил к точкам соответствия перечным пластырем. Через день родители сообщили мне, что мальчик выздоровел.